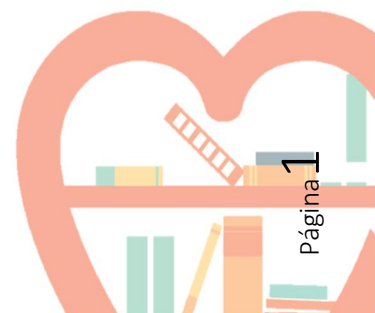




PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES






MARZO 2020





Entra a la plataforma virtual de aprendizaje

Escuela Madrileña de Salud

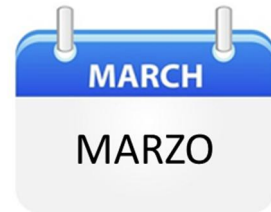
-  **Acceso libre** ✓
-  **Vídeos educativos** ✓
-  **Cursos virtuales** ✓
-  **Aprendizaje dinámico e interactivo** ✓
-  <http://escueladesalud.comunidad.madrid/> ✓



Escanéame



¡REGÍSTRATE!



Aula de salud: “Vida cardiosaludable”. El 12Educa

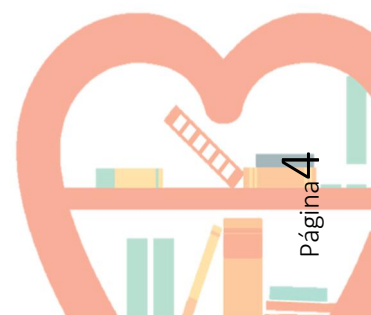


El 12Educa

DIRIGIDO A:	Cuidadores y pacientes con enfermedad coronaria y/o insuficiencia cardiaca
OBJETIVO:	<p>General:</p> <p>Fomentar el autocuidado en los pacientes con patologías cardiacas.</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar los conocimientos de los pacientes y cuidadores sobre la patología cardiaca que les afecta. • Aumentar la adherencia a los tratamientos y a los hábitos de vida saludables. • Fomentar la comunicación y el apoyo entre pacientes.
CONTENIDOS	<p>Lunes 17 de febrero: ¿En qué consiste mi enfermedad? Fármacos.</p> <p>Lunes 24 de febrero: Tabaquismo /Repaso de fármacos.</p> <p>Lunes 2 de marzo: Factores de riesgo cardiovascular.</p> <p>Lunes 9 de marzo: Sexo y corazón / Información segura en internet.</p> <p>Lunes 16 de marzo: Control del estrés.</p> <p>Lunes 23 de marzo: Ejercicio físico: ¿Por qué, cuánto, cómo, cuándo?</p> <p>Lunes 30 de marzo: Nutrición y Alimentación cardiosaludable.</p> <p>Lunes 13 de abril: Sesión teórico-práctica de relajación.</p> <p>Lunes 20 de abril: Recursos sociales/Herramientas útiles/ Asociaciones.</p> <p>Lunes 27 de abril: Hábitos de vida saludables: La alegría de cuidarse</p> <p>Lunes 4 de mayo: Parada cardio-respiratoria: Qué hacer y qué no hacer.</p>
Nº PARTICIPANTES:	100



Nº SESIONES:	Ciclo completo: 10 sesiones.
COORDINA:	Catalina Munera Jiménez. Enfermera de los programas multidisciplinares de rehabilitación cardiaca y de insuficiencia cardiaca.
DOCENTE:	Beatriz Álvarez de Pedro (trabajadora social), Beatriz Arévalo (trabajadora social), Pilar de la Cruz (enfermera), Javier de Juan (cardiólogo), Noelia de la Torre (enfermera), Jose I. de Granda (neumólogo), Juan Izquierdo (fisioterapeuta), José Medina (urólogo), Catalina Munera (enfermera), M ^a Catalina Pérez (fisioterapeuta), Paz Sanz (médico rehabilitador), Rocío Tello (cardióloga), Gabriel Rubio (psiquiatra).
FECHA:	17, 24 de febrero, 2, 9, 16, 23 y 30 de marzo, 13, 20, 27 de abril y 4 de mayo de 2020
HORA:	10 horas
LUGAR:	Salón de actos Materno-Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre
INICIATIVA DE:	<i>El12Educa y Escuela Madrileña de Salud</i>
INSCRIBIRSE EN:	lc.hdoc@salud.madrid.org tf. 917792498





Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



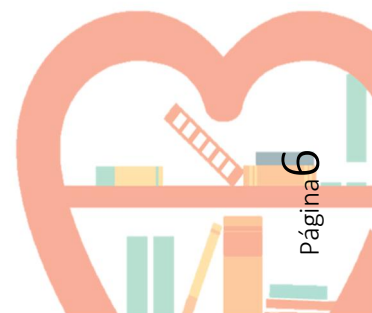
DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	M ^a Ángeles Cruz Martos (Farmacéutica Atención Primaria) Arancha Ramos Martín (enfermera) Dolores Serrano González (enfermera)
COORDINACIÓN TÉCNICA	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	3, 4 y 5 marzo 2020
HORA:	10:30-12:30h
LUGAR:	Centro de Salud M ^a Ángeles López Gómez, calle María Ángeles López Gómez, 2 -28915 Leganés. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en Centro de Salud M ^a Ángeles López Gómez, Leganés



Acompañándonos en el duelo. De la ausencia de significado al significado de la ausencia. Ciclo “Centrados en tu salud emocional”



DIRIGIDO A:	Adultos
OBJETIVO:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dotar a los asistentes de las herramientas necesarias para implementar su inteligencia emocional en la relación con los procesos de duelo. 2. Mediante el desarrollo de técnicas y dinámicas concretas con una base terapéutica y aplicable a situaciones normalizadas.
CONTENIDOS	<p>Encuadre del taller</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fases del duelo. - Utilidad de las emociones desagradables. - La escucha activa. - Ventilación emocional. - La empatía Versus ecpatía <p>Síntesis y cierre</p>
Nº PARTICIPANTES:	20 personas
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Dña. Gema Vega González. Técnico de Apoyo de la Escuela Madrileña de Salud. Subdirección General de Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente
DOCENTES:	José González Fernández. Premio Laourcade-Ponce por su trabajo en duelo.
FECHA:	Martes 3 de marzo de 2020
HORA:	11.30-13.30h
LUGAR:	<p>Centro Cultural La Corrala Museo de Artes y Tradiciones Populares C/ Carlos Arniches, 3 y 5 28005 Madrid Metro: La latina (L5) y Tirso de Molina (L1) Cercanías: Embajadores</p>



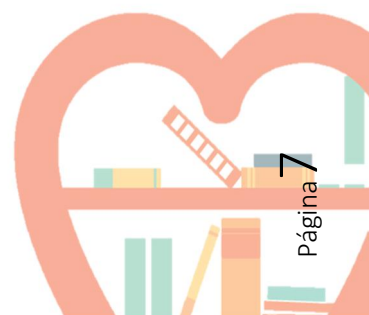


INICIATIVA DE:

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, Centro Cultural La Corrala de la Universidad Autónoma de Madrid y la Escuela Madrileña de Salud

INSCRIBIRSE EN:

Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





Autogestión y decisión. Sesión 6 del Programa Paciente 360°



DIRIGIDO A:	Pacientes con enfermedades crónicas. Posibles futuros monitores
OBJETIVO :	<ul style="list-style-type: none"> • Entender el concepto de paciente activo y su importancia. • Impulsar y reforzar las habilidades personales para promover la autogestión y el autocuidado. • Aprender a identificar y manejar síntomas comunes de las enfermedades crónicas. • Aprender a reconocer cómo se sienten como pacientes y cómo gestionar estas emociones. • Desarrollar la capacidad del paciente para comunicarse de forma efectiva con los profesionales: preparar la visita y cómo realizar preguntas. • Comprender la importancia de expresar una voluntad consciente y razonada: consentimiento informado y voluntades previas.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Contextualización de la sesión. • Manejo seguro de la enfermedad crónica: autogestión y autocuidados. • Identificación de síntomas comunes. • Compartiendo experiencias, resolviendo problemas. • Comunicación con los profesionales: preparación de la visita. • Consentimiento informado. • Planificación anticipada de decisiones: instrucciones previas.
Nº PARTICIPANTES:	18. GRUPO CERRADO
Nº SESIONES:	1
COORDINACIÓN DEL PP 360°:	Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente
DOCENTES:	Juan Francisco Blázquez García Coordinador Aula Zarco. Hospital Clínico San Carlos, Madrid Pedro José Soriano Martín Enfermero. Profesor Universidad Europea
FECHA:	3 de marzo 2020
HORA:	17-19.30 horas
LUGAR:	Centro de Salud Espronceda (Calle de Espronceda, 24, 28003 Madrid)
INICIATIVA DE:	Hospital Clínico San Carlos, Dirección Asistencial Centro, Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Subdirección de Continuidad Asistencial, Alianza General de Pacientes, Federación Nacional de Enfermos Hepáticos, Asociación de Anticoagulados
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO

Taller “Escuela de cuidadores y pacientes”. EL 12 Educa



EL 12 Educa

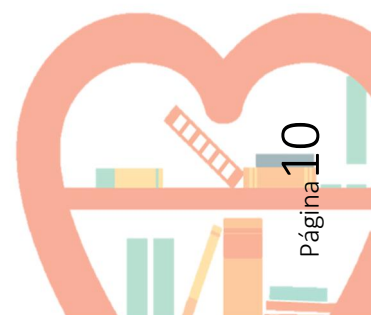
DIRIGIDO A:	Pacientes y cuidadores de pacientes crónicos de alta complejidad con nivel de intervención alto y/o dependencia
OBJETIVO:	<p>General</p> <p>Ofrecer a los cuidadores la oportunidad de adquirir conocimientos y habilidades necesarias para mejorar los cuidados de sus familiares.</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adquieran y/o mejoren los conocimientos sobre su enfermedad y la salud. • Desarrollen habilidades en autocuidados. • Se sensibilicen sobre la importancia de la adherencia terapéutica. • El cuidador adquiera estrategias para prevenir la sobrecarga física y emocional.
CONTENIDOS	<p>Cuidados básicos de la persona dependiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alimentación - Higiene y cuidados de la piel (higiene personal, lavado de manos, higiene del paciente encamado, prevención de úlceras por presión) - Movilidad (cambios posturales, transferencia cama-sillón) - Adherencia tratamiento farmacológico - Prevención de caídas - El cuidado del cuidador
Nº PARTICIPANTES:	15
Nº SESIONES:	Sesiones semanales
COORDINA:	M ^a José del Olmo Rubio
DOCENTE:	Profesionales de enfermería de medicina interna y continuidad asistencial
FECHA:	Todos los miércoles del año excepto festivos
HORA:	11,30h
LUGAR:	Aula de formación de la planta 8 de la residencia general. Hospital Universitario 12 de Octubre. Av. de Córdoba, s/n, 28041 Madrid
INICIATIVA DE:	EL 12 Educa y Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	continuidadasistencial.hdoc@salud.madrid.org tf. 618588845



Construyendo una propuesta de valor para personas supervivientes a un cáncer



DIRIGIDO A:	Pacientes y personas relacionadas con su cuidado tanto en el entorno familiar, como en el profesional.
OBJETIVO:	Espacio para escuchar, comprender y entender las necesidades de los pacientes y cuidadores de pacientes que han sobrevivido a una enfermedad tumoral de órgano sólido, junto con sus proveedores de servicios de salud (profesionales sociosanitarios, industria farmacéutica, empresas de servicios, etc.), donde se analizan los determinantes sociales de la salud de cada uno de los participantes
CONTENIDOS	Taller participativo interactivo entre los diferentes perfiles de participantes, utilizando la metodología del “Lienzo de propuesta de valor”.
Nº PARTICIPANTES:	10 personas
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Gema Vega González. Técnico de apoyo de la Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente.
FACILITADORA:	Gema Vega González. Técnico de apoyo de la Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente.
FECHA:	Miércoles 4 de marzo
HORA:	12-14,30h
LUGAR:	Consejería de Sanidad. Subdirección General de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente. C/ Aduana 29. Sala 4AB
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	Grupo cerrado





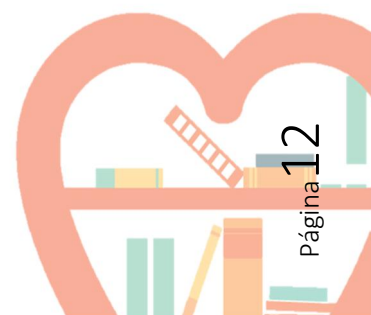
Taller de recursos onco-estéticos



DIRIGIDO A:	Profesionales de la salud, personas con tratamiento de quimioterapia, toda persona interesada.
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer la autoestima a través de la autoimagen. Fomentar el autocuidado y creatividad del paciente. • Empoderar a la persona ante una situación de adversidad donde se ve afectada su imagen personal. • Aprender a realizar peinados con pañuelos y la colocación de pelucas, cuidados de la piel y el cuero cabelludo.
CONTENIDOS	<p>Bienvenida, nos presentamos, introducción de ambas entidades y encuadre del taller.</p> <p>Presentación de recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pañuelos. ✓ Imagen corporal- Autoestima ✓ Alteración de la imagen corporal ✓ Explicación del material necesario ✓ Modelaje de peinados con pañuelos ✓ Influencia y elección de los colores en nuestro estado de animo ✓ Pelucas. ✓ Tipos de prótesis capilares según su interior y material ✓ Cuidados de la peluca según el material ✓ Como elegir el corte y color de la peluca para que favorezca más ✓ Cuidados del cuero cabelludo ✓ Cosméticos recomendables para pieles en situación de alta sensibilidad ✓ Maquillaje corrector para cejas <p>Conclusiones y feedback.</p>
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 participantes
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTES:	Profesionales de la Fundación Ángela Navarro Andrea Hernández Hervás. Asociación VerandSer
FECHA:	2 de marzo de 2020

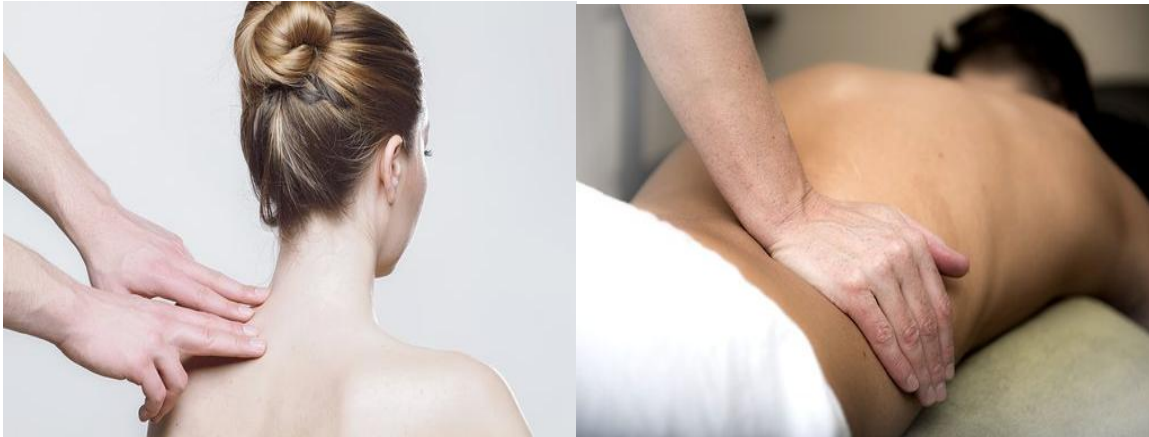


HORA:	14 a 15 horas
LUGAR:	Centro de Salud CARABANCHEL ALTO. Avda. Carabanchel Alto, 150. 28054 Madrid
INICIATIVA DE:	Iniciativa de VER AND SER, Fundación Ángela Navarro y Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con la Gerencia Asistencial de Atención Primaria
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





(2ª edición). Taller “Prevención de los dolores de espalda para empleados de la Consejería de Sanidad”



DIRIGIDO A:	Empleados de la Consejería de Sanidad
OBJETIVOS:	Conocer cómo influye una mala higiene postural y el stress en la calidad de vida de las personas. Cómo prevenir los dolores de espalda ocasionados por el puesto de trabajo.
CONTENIDOS	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué son las malas posturas? ¿Cómo afectan a nuestra musculatura? 2. ¿Existe la postura ideal? 3. ¿Qué es el estrés? ¿Cómo afecta a nuestra musculatura? 4. Pautas ergonómicas para cuidar nuestro cuerpo en la oficina 5. Ejercicios de tonificación y estiramiento 6. Aplicación genérica y personalizada de lo explicado
Nº PARTICIPANTES:	Hasta 25 participantes
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Neyi Francisco Morejón. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Montserrat Ruiz-Olivares. Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.
DOCENTE	Pablo Herrera Jimenez. Vicedecano del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid
LUGAR	Consejería de Sanidad C/ Aduana 29 - 28013 Madrid 4ª Planta sala 4AB
HORARIO	15.30h 17:00 horas
FECHA:	4 de marzo 2020
INSCRIPCIONES	Grupo cerrado



Aprendiendo a gestionar los trastornos de la conducta en las personas con demencia que cuidamos. Curso para personas que cuidan

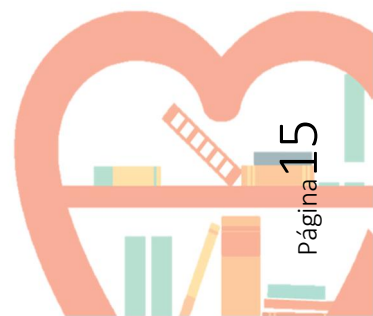


DIRIGIDO A:	Personas cuidadoras de pacientes que tienen deterioro cognitivo.
OBJETIVO:	Mejorar los conocimientos, actitudes y las habilidades de las personas que sufren deterioro cognitivo y enseñar a desarrollar pequeñas estrategias de empoderamiento para completar el abordaje del trastorno de conducta. Entrenar habilidades, destrezas personales, que permitan a las personas que asumen un rol de cuidado apoyar a las personas que sufren trastornos de conducta.
CONTENIDOS	4 de marzo de 2020: Dr. Gómez Pavón hablará del deterioro cognitivo y los elementos claves. 5 de marzo de 2020: Esperanza Fernández: Trabajará estrategias para el abordaje del cuidado cotidiano en casa cuando existe trastornos de conducta. Habilidades y destrezas sencillas para la persona cuidadora. 6 de marzo de 2020: Antonia Valle. Cómo buscar recursos comunitarios de apoyo para ayudar a los cuidadores en casa.
Nº PARTICIPANTES:	20-25
Nº SESIONES:	3
COORDINA:	Carmen Ferrer Arnedo. Jefa de la Unidad de Atención al Paciente Hospital Central de la Cruz roja San José y Santa Adela. Miembro del grupo coordinador de la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	Javier Gómez Pavón, Médico Geriatra. Esperanza Fernández Rodríguez, Enfermera Especialista en Geriatria. Antonia Valle, Trabajadora Social. Hospital Central de la Cruz Roja.
FECHA:	4, 5 y 6 de marzo de 2020
HORA:	11,30 a 14 horas
LUGAR:	Hospital Central de Cruz Roja, San José y Santa Adela, planta 4º Aula Norte. Escuela de Personas Cuidadoras HCCR. Av. de la Reina Victoria, 22-24, 28003 Madrid
INICIATIVA DE:	Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela y Escuela Madrileña de Salud.



INSCRIBIRSE EN:

Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





Construyendo una propuesta de valor para personas supervivientes a una neoplasia hematológica



DIRIGIDO A: Pacientes y personas relacionadas con su cuidado tanto en el entorno familiar, como en el profesional.

OBJETIVO:	Espacio para escuchar, comprender y entender las necesidades de los pacientes y cuidadores de pacientes que han sobrevivido a una enfermedad maligna hematológica, junto con sus proveedores de servicios de salud (profesionales sociosanitarios, industria farmacéutica, empresas de servicios, etc.), donde se analizan los determinantes sociales de la salud de cada uno de los participantes
CONTENIDOS	Taller participativo interactivo entre los diferentes perfiles de participantes, utilizando la metodología del “Lienzo de propuesta de valor”.
Nº PARTICIPANTES:	10 personas
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Gema Vega González. Técnico de apoyo de la Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente.
FACILITADORA:	Gema Vega González. Técnico de apoyo de la Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente.
FECHA:	Jueves 5 de marzo
HORA:	12-14,30h
LUGAR:	Consejería de Sanidad. Subdirección General de Humanización de la Asistencia, Bioética, Información y Atención al Paciente. C/ Aduana 29. Sala 4AB
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	Grupo cerrado

Aula de salud: “Mujeres tan frescas: Mujeres del siglo XXI”



DIRIGIDO A:	Dirigido a mujeres ente 45 y 65 años.
OBJETIVO:	Las mujeres al finalizar el taller serán capaces de: De desarrollar estrategias de autocuidado físico y psicológico que mejoren su calidad de vida. Conocer y vivenciar positivamente los cambios relacionados con la menopausia y el climaterio.
CONTENIDOS	Sesión 1: Diosa a partir de los 50 ¿mito o realidad? Sintomatología climatérica, mitos y realidades. Terapia hormonal sustitutiva. Sesión 2: Disfruta la fruta madura. Consejos nutricionales Sesión 3: Cuídate Quiérete, Muévete: Higiene postural, ejercicio físico. Programas de cribado y revisiones de salud. Sesión 4: Suelo pélvico y sexualidad: conocer nuestro suelo pélvico y las disfunciones de este. Abordaremos también los cambios en las relaciones sexuales en la etapa climatérica. Sesión 5: Hable con ella: un paseo por las emociones, sentimientos en esta etapa de cambio vital.
Nº PARTICIPANTES:	25
Nº SESIONES:	5
COORDINACIÓN TÉCNICA:	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	Laura Varela Quintela (Matrona Atención Primaria)
FECHA:	5, 12, 19, 26 de Marzo y 2 de Abril de 2020
HORA:	18:00 a 19:30
LUGAR:	Centro de Salud Fronteras, calle Puerto De Navacerrada, 4 -28850 Torrejón De Ardoz. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria con Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Inscripción directa en el Centro de Salud Las Fronteras



Aula de salud: “¿Cómo vivir con insuficiencia cardíaca?”



DIRIGIDO A:	Personas con insuficiencia cardíaca
OBJETIVO:	Mejorar la capacitación de las personas con insuficiencia cardíaca para su autocuidado y gestión eficiente de su enfermedad, fomentando su aprendizaje y la implicación en el cuidado de su salud.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 15 personas.
Nº SESIONES:	4 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	Carolina Medina del Campo. Enfermera de Continuidad Asistencial. Hospital Universitario Infanta Cristina. Dra. Pilar Cubo Romano. Médico Internista. HU Infanta Cristina. Raquel López Zarza. Responsable de Enfermería. CS Isabel II. Dirección Asistencial Sur. Silvia Martín García. T. Social. HU Infanta Cristina
COORDINACIÓN TÉCNICA	Carmen Jiménez Gómez. Enfermera. Técnico de Continuidad Asistencial.
FECHA:	Lunes 9, 16, 23 y 30 de marzo de 2020.
HORA:	De 11 a 13.00 horas
LUGAR:	Hospital Universitario Infanta Cristina. Avenida 9 de Junio, 2. Parla Madrid.
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con el Hospital Universitario Infanta Cristina y la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Dirección Asistencial Sur.
INSCRIBIRSE EN:	Inscripción directa en hospital o a través de la web: escuela@salud.madrid.org



Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	Ana Isabel Pablos Mateos (Farmacéutica de Atención Primaria) Montserrat Estepa Muñoz (Enfermera de Atención Primaria) Andrea Artime Artime (Médica de familia)
COORDINACIÓN TÉCNICA	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	9, 11 y 13 marzo 2020
HORA:	11'00 – 13'00h
LUGAR:	Centro de Salud Colmenar de Oreja, calle Alegas, 2 - 28380 Colmenar De Oreja. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en Centro de Salud Colmenar de Oreja.



Congreso de Promoción a la Salud. Presentación de la Escuela Madrileña de Salud



DIRIGIDO A:	Estudiantes de Grado de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos.
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Presentar la Escuela Madrileña de Salud, su misión y visión 🎯 Explicar la oferta de información y formación que existe desde la Escuela Madrileña de Salud y cómo acceder a ella 🎯 Hacer difusión de la Escuela Madrileña de Salud entre los estudiantes universitarios
Nº PARTICIPANTES:	Grupo cerrado (80 alumnos)
Nº SESIONES:	1 sesión
DOCENTE:	Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente
COORDINADORES:	<ul style="list-style-type: none"> - Francisco Molina Rueda. Director de Comunicación, Extensión y Vida Universitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud - Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente
FECHA:	10 de marzo de 2020
HORA:	Jornada de mañana: 9-14 horas
LUGAR:	Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos. Campus de Alcorcón (Madrid). Avda. de Atenas s/n (Alcorcón)
INICIATIVA DE:	Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos y Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO



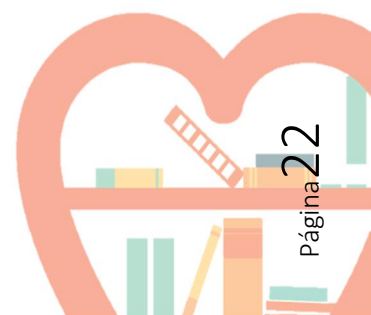
Taller de recursos onco-estéticos



DIRIGIDO A:	Profesionales de la salud, personas con tratamiento de quimioterapia, toda persona interesada.
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer la autoestima a través de la autoimagen. Fomentar el autocuidado y creatividad del paciente. • Empoderar a la persona ante una situación de adversidad donde se ve afectada su imagen personal. • Aprender a realizar peinados con pañuelos y la colocación de pelucas, cuidados de la piel y el cuero cabelludo.
CONTENIDOS	<p>Bienvenida, nos presentamos, introducción de ambas entidades y encuadre del taller.</p> <p>Presentación de recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pañuelos. ✓ Imagen corporal- Autoestima ✓ Alteración de la imagen corporal ✓ Explicación del material necesario ✓ Modelaje de peinados con pañuelos ✓ Influencia y elección de los colores en nuestro estado de animo ✓ Pelucas. ✓ Tipos de prótesis capilares según su interior y material ✓ Cuidados de la peluca según el material ✓ Como elegir el corte y color de la peluca para que favorezca más ✓ Cuidados del cuero cabelludo ✓ Cosméticos recomendables para pieles en situación de alta sensibilidad ✓ Maquillaje corrector para cejas <p>Conclusiones y feedback.</p>
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 participantes
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTES:	Profesionales de la Fundación Ángela Navarro Andrea Hernández Hervás. Asociación VerandSer
FECHA:	10 de marzo de 2020



HORA:	11 a 13 horas
LUGAR:	Sala de Juntas del Hospital General. Hospital Universitario La Paz. Paseo de la Castellana, 261, 28046 Madrid
INICIATIVA DE:	Iniciativa de VER AND SER, Fundación Ángela Navarro, Hospital Universitario La Paz y Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





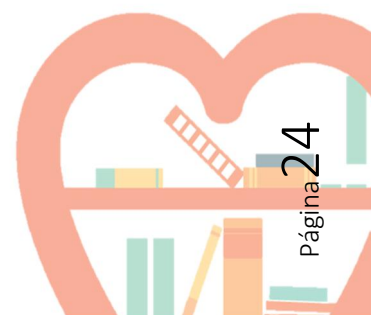
Competencias en Salud. Servicios complementarios. Sesión 7 del Programa Paciente 360°



<p>DIRIGIDO A: OBJETIVOS:</p>	<p>Pacientes con enfermedades crónicas. Posibles futuros monitores</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer que es la alfabetización en salud “Cultura de Salud” a través de una técnica de investigación en el aula. • Identificar la importancia de buscar información fiable y segura a través de la búsqueda de información fiable y segura dentro de la web de la Comunidad de Madrid y que den respuesta a las preguntas que tengan de su proceso de enfermedad. • Diferenciar entre acceso a fuentes de información fiable y no fiable relacionada con salud en la red. • Comprender qué le pasa a uno cuando accede a información errónea sobre vivir con una enfermedad crónica y cómo le afecta a su vida a través del análisis de las consecuencias de tener un nivel bajo de alfabetización en salud. • Identificar los beneficios que influyen en aumentar un nivel de alfabetización en salud. • Desarrollar habilidades para saber qué hacer ante la petición de una prueba diagnóstica. • Expresar emociones y experiencias vividas respecto a la importancia de buscar y acceder a información y recursos fiables sobre salud en la web y si se tienen dudas contrastarlos con los profesionales de la salud.
<p>CONTENIDOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es Alfabetización en salud? • ¿Cuáles son las consecuencias de tener un nivel bajo de alfabetización? • ¿Cuáles son los beneficios de mejorar el nivel de alfabetización? • ¿Cómo manejarse ante la petición de una prueba diagnóstica clínica? • ¿Cómo dar respuesta a las preguntas que nos planteamos en nuestro proceso de enfermedad dentro de la web? • ¿Cuáles son las recomendaciones y criterios para buena información de salud en internet? • Cierre de sesión y explicación de sesión siguiente (S8).
<p>Nº PARTICIPANTES:</p>	<p>18. GRUPO CERRADO</p>
<p>Nº SESIONES:</p>	<p>1</p>
<p>COORDINACIÓN DEL PP 360°:</p>	<p>Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente</p>



DOCENTES:	Yolanda del Rey Granado Enfermera. Técnico de Apoyo. Gerencia Asistencial de Atención Primaria Pedro José Soriano Martín Enfermero. Profesor Universidad Europea
FECHA:	10 de marzo 2020
HORA:	17-19.30 horas
LUGAR:	Centro de Salud Espronceda (Calle de Espronceda, 24, 28003 Madrid)
INICIATIVA DE:	Hospital Clínico San Carlos, Dirección Asistencial Centro, Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Subdirección de Continuidad Asistencial, Alianza General de Pacientes, Federación Nacional de Enfermos Hepáticos, Asociación de Anticoagulados
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO





La persona con trastorno bipolar. El 12Educa

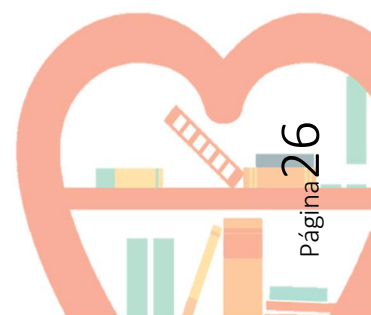


El 12Educa

DIRIGIDO A:	Personas diagnosticadas de trastorno bipolar que tengan conocimientos deficientes acerca de su enfermedad, bien sea por diagnóstico reciente o por bajo nivel de insight (conciencia de enfermedad), y que deseen profundizar a través de la intervención grupal en su conocimiento, tratamiento, prevención de recaídas y distintos tipos de abordaje. Las dos últimas sesiones serán conjuntas con los familiares que deseen participar.
OBJETIVO:	<p>General: Adquirir conocimientos esenciales acerca de aspectos relacionados con el trastorno bipolar y su manejo.</p> <p>Específicos</p> <p>Fomentar el autoconocimiento.</p> <p>Facilitar el diálogo y el intercambio de información.</p> <p>Fomentar la adherencia terapéutica y estilos de vida saludables.</p> <p>Prevención de recaídas.</p> <p>Prevención del estigma/autoestigma.</p>
CONTENIDOS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación. Expectativas de participantes. ¿Qué es el trastorno bipolar? Clasificación del trastorno bipolar: tipos, síntomas. 2. Tratamiento, efectos secundarios, interacciones. 3. Prevención de recaídas, pródromos. 4. Cuidados generales: alimentación, embarazo, sueño, ejercicio, consumo de sustancias, ocio sano. 5. Tratamientos psicosociales. Recursos de rehabilitación y sociocomunitarios. Discapacidad. 6. Participación de familiares. Diálogo abierto. 7. Participación de familiares. Estigma y autoestigma. (videos y preguntas). Asociacionismo. Satisfacción de expectativas. Complimentación de cuestionarios.
Nº PARTICIPANTES:	Entre 6 y 10
Nº SESIONES:	Ciclo completo 7 sesiones de 90 minutos cada una. Se realizará 1 sesión semanal
COORDINA:	<p>Antonio Miguel Villalba Borrueal CSM Carabanchel. Centro de Especialidades Aguacate. Dirección: C/ Aguacate nº 13 Teléfono: 91 465 50 21 / 06 52 Correo electrónico: antonio.villalba@salud.madrid.org</p>
DOCENTE:	<p>Antonio Villalba Borrueal (enfermero especialista en salud mental) Marta Feito García (enfermera especialista en salud mental)</p>



FECHA:	Una sesión semanal los martes, en las siguientes fechas <ul style="list-style-type: none">• 2ª EDICIÓN de 2020: Desde el 10 de marzo hasta el 28 de abril de 2020
HORA:	17:30-19h
LUGAR:	Centro de Salud Mental Carabanchel Dirección: C/ Aguacate nº 13 Teléfono: 91 465 50 21 / 06 52
INICIATIVA DE:	<i>El12Educa y Escuela Madrileña de Salud</i>
INSCRIBIRSE EN:	antonio.villalba@salud.madrid.org 91 465 50 21 / 06 52





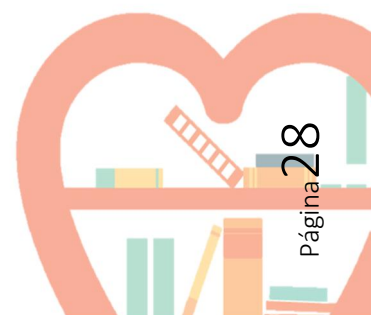
Aula de salud: “Escuela de Primeros Auxilios para madres y padres”



DIRIGIDO A:	Padres y madres de niños de 0 a 14 años
OBJETIVO:	<p>Es objetivo general que los participantes adquieran habilidades, destrezas y conocimientos en el manejo de Primeros Auxilios</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar los distintos tipos de accidentes, su actuación y manejo para los distintos grupos de edad • Conocer las zonas de riesgo de producción de los accidentes, así como, las principales estrategias de prevención para los distintos medios, agentes y huéspedes. • Reconocer al finalizar el taller la importancia de prevención de los accidentes, desechando la fortuidad del término y compartiendo la necesidad de disminuir incidencia. • Desarrollar un plan de actuación rápido de acorde con sus medios para una lesión o síntoma. • Desarrollar técnicas de actuación del Soporte Vital tras la asistencia al grupo
CONTENIDOS:	<p>¿Qué es un accidente?</p> <p>Prevenir: Huésped, agente y medio. Medidas epidemiológicas educativas y legislativas</p> <p>Zonas de riesgo de accidentes</p> <p>Caídas</p> <p>Golpes: tórax, abdomen y boca</p> <ul style="list-style-type: none"> -Esguince y luxación -Fracturas: clasificación y actuación -Heridas y control de hemorragias -Hemorragia óptica, nasal y amputación -Quemaduras: clasificación y actuación - Electrocutión -Convulsiones -Intoxicaciones -Mordeduras: perro, gato y serpiente -Picadura: abeja, garrapata y medusa <p>Cuerpos extraños: ojo, oído y nariz</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atragantamientos - Prácticas: maniobra de Heimlich en adultos y lactantes - Alteraciones de la consciencia -Trastornos por exceso de Calor



	<ul style="list-style-type: none"> -Trastornos por exceso de frío - Dolor torácico -Posición Lateral de Seguridad (PLS) Accidentes de tráfico: Proteger, avisar y socorrer -Lesión medular - Técnica retirada de casco -Prioridades en el herido -Botiquín doméstico - Recuerdo anatofisiológico del aparato circulatorio - Soporte vital básico: conceptos - Soporte vital básico en adultos -Soporte vital básico en niños - Prácticas: Soporte vital - Casos prácticos
Nº PARTICIPANTES:	Hasta completar aforo por el Centro de Salud
Nº SESIONES:	3 sesiones
DOCENTES:	Concepción Gómez Deiros. Pediatra Centro de Salud Santa Mónica Purificación Vicente Vicente. Matrona Centro de Salud Santa Mónica Jose Mulet Cano. Enfermero Centro de Salud Santa Mónica Jesús Bravo Rodriguez. Enfermero Centro de Salud Santa Mónica
COORDINACIÓN TÉCNICA	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	10, 17 y 24 de marzo de 2020.
HORA:	18:00-19:30
LUGAR:	Centro de Salud Santa Mónica, calle Acacias, 120 -28529 Rivas. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Unidad de Atención al Usuario del Centro de Salud Santa Mónica





Lactancia y salud: grupo de apoyo entre madres. El 12 Educa

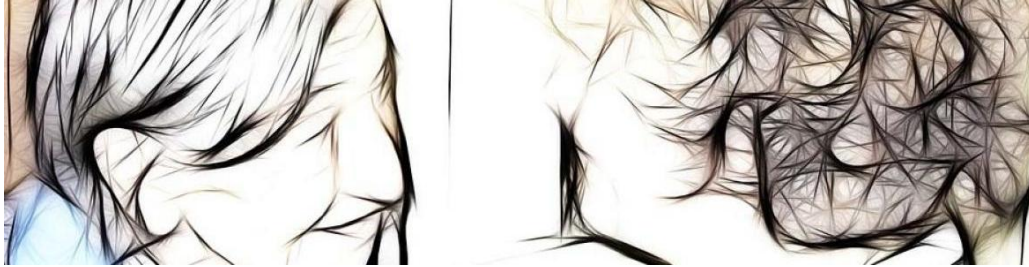


El 12 Educa

DIRIGIDO A:	Usuaris del área de influencia del Hospital Universitario 12 de Octubre por proceso de parto y sus familias. Posibilidad de inclusión de púerperas de otras áreas sanitarias de la Comunidad de Madrid según disponibilidad.
OBJETIVO:	<p>General:</p> <p>Fomentar la lactancia materna (LM).</p> <p>Específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Al finalizar el taller la mujer tendrá conocimientos oportunos sobre lactancia materna y crianza. • Al finalizar el taller la mujer conocerá estrategias para la resolución a los problemas más frecuentes en los primeros días. • Facilitar el apoyo entre madres durante el puerperio inmediato. • Fomentar el acceso de las púerperas a los grupos de apoyo a la lactancia madre a madre y otros recursos del área.
CONTENIDOS	<p>Los temas a desarrollar en las reuniones serán apropiados para el manejo de la lactancia durante el puerperio inmediato y tendrán un enfoque práctico adaptado a las necesidades de las asistentes a cada reunión:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recomendaciones generales sobre el amamantamiento y crianza. - Los primeros días. Cambios esperados. - Posturas adecuadas para madre e hijo/a. Enganche adecuado. - Cómo prevenir y superar dificultades. - Descanso y sueño de la madre y el lactante. Llanto del niño/a. - Recursos relacionados con la lactancia en el ámbito comunitario. - Resolución de dudas.
Nº PARTICIPANTES:	10
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Juana María Aguilar Ortega
DOCENTES:	Juana M ^a Aguilar Ortega, Blanca Eva Portero Novillo y Madres expertas "Grupo de Apoyo Entre Madres del 12"
FECHA:	Segundo jueves de mes, excepto festivos
HORA:	De 11 a 13 h.
LUGAR:	Aula 3 ^a Planta Edificio Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre
INICIATIVA DE:	El12Educa y Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	enflac.hdoc@salud.madrid.org



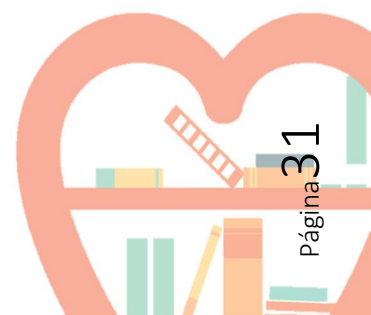
“Taller de cuidadores de enfermos de Alzheimer u otra demencia”



DIRIGIDO A:	Personas que cuidan de un familiar enfermo de alzhéimer, o de cualquier otra demencia, que se sientan cansados, agobiados, intranquilos, tristes, con dificultades para conciliar el sueño o que están enfermos con frecuencia y que tienen duda sobre si cuidan bien de su familiar.
OBJETIVO:	Proporcionar a los familiares cuidadores información útil para su día a día en el cuidado, favoreciendo un cambio en el estilo de vida, alterado en muchos casos por la aparición de la enfermedad.
CONTENIDOS	<p>El taller consta de 4 sesiones. Cada una de ellas está estructurada en base a unos contenidos concretos, pero hay que tener en cuenta que en todas se dejará tiempo para que l@s participantes puedan expresar sus preocupaciones e inquietudes, puedan compartirlas con el grupo, encontrando respuesta a sus dudas.</p> <p>1º SESIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recibimiento y presentación de las dinamizadoras. - Presentación de l@s asistentes y objetivos del taller. - Test de sobrecarga del cuidador. - Explicación sobre las demencias ¿qué son? ¿Por qué se producen? Tipos de demencia. Alzheimer, la demencia más común. Signos y síntomas. Diagnóstico y tratamientos. Fases. - Relajación <p>2ª SESIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introducción a la sesión. - Dinámica de grupo: El lazarillo (escenifica la responsabilidad del cuidador y las sensaciones de indefensión e inseguridad que se producen en el enfermo) - Resultado del test de sobrecarga, retroalimentación. - Explicación sobre síndrome de burnout o cuidador quemado. - Relajación. <p>3ª SESIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introducción a la sesión. - Enfrentándonos a situaciones difíciles. Cómo podemos manejarlas. - Relajación.



	<p>4º SESIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introducción a la sesión. - Recursos que nos pueden ayudar. ¿Dónde acudir? ¿Cómo solicitarlos? - Evaluación final del taller por parte de los participantes. - Relajación. - Despedida.
Nº PARTICIPANTES:	15
Nº SESIONES:	4
COORDINACIÓN TÉCNICA:	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	M ^{re} Araceli Muñoz Campos (Trabajadora Social CS Embajadores) Joaquina Martín Abreu (Trabajadora Social CS Paseo Imperial)
FECHA:	11,18,25, de marzo y 1 de abril de 2020
HORA:	11:30-13:00
LUGAR:	Biblioteca del Centro de Salud Embajadores. Calle Cardenal Solís nº 6 28012, Madrid Teléfono: 91 467 12 00
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Inscripción directa en Centro de Salud Embajadores





Aula de salud “La depresión en 10 preguntas”



DIRIGIDO A:	Toda persona interesada en el tema
OBJETIVO:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conocer los aspectos básicos del diagnóstico y tratamiento de la depresión. 2. Concienciar acerca de la carga personal, familiar y social de la depresión. 3. Diferenciar la depresión de las reacciones emocionales negativas 4. Dar pautas generales de manejo de la depresión
CONTENIDOS	Conocimiento básico sobre la epidemiología, fisiopatología, diagnóstico, curso y tratamiento de la depresión.
Nº PARTICIPANTES:	Máx. 30
Nº SESIONES:	Una
COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Coordina la Escuela Madrileña de salud. Subdirección General de humanización de la Asistencia Sanitaria
DOCENTE:	Guillermo Lahera Forteza Psiquiatra. Profesor Titular acreditado de Psiquiatría y Psicología Médica de la Universidad de Alcalá.
FECHA:	16 de marzo de 2020
HORA:	17 a 19 horas
LUGAR:	Sala planta baja. Consejería de Sanidad. Aula de la planta baja. C/Aduana 29. 28013 Madrid
INICIATIVA DE:	Lundbeck y Escuela Madrileña de Salud, en coordinación con la Oficina Regional de Salud Mental
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898



Taller “Educación a padres/madres de niños /niñas de 3 a 6 años”



DIRIGIDO A:	Padres y madres con niños y niñas con edad de 3 a 6 meses
OBJETIVO:	Los/las participantes adquieran conocimientos y habilidades que les capaciten para asumir un rol más activo en el cuidado de sus hijos e hijas en aspectos relacionados con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> -Alimentación complementaria -Prevención de accidentes y primeros auxilios -Motivos de consulta más frecuentes en el centro de salud y cómo actuar. -Signos de alarma que precisan atención sanitaria
Nº PARTICIPANTES:	15
Nº SESIONES:	3
COORDINACIÓN TÉCNICA:	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	María Hernández de Luna (Enfermera C.S. Valde las fuentes) Eva Piqué Prado (Enfermera C.S. Valde las fuentes)
FECHA:	16, 23 y 30 de marzo del 2020
HORA:	11 a 13 horas
LUGAR:	Sala de reuniones del centro de salud Valde las fuentes, calle Dolores Ibárruri, 4 -28100 Alcobendas. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria con Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Unidad de Atención al Usuario del centro de salud Valde las fuentes



Cultura y formación sobre temas de salud. Mejora tu alfabetización en salud



DIRIGIDO A:	Personal de Cruz Roja Madrid
OBJETIVO:	Mejorar el nivel de alfabetización o cultura en salud (cómo accedemos a la información sobre salud, cómo la comprendemos y valoramos y cómo incorporamos hábitos saludables y conductas preventivas a nuestra vida)
CONTENIDOS:	<p>BLOQUE 1</p> <p>¿Qué es la cultura de salud?</p> <p>¿Quieres ganar salud? ¡Gana cultura de salud!</p> <p>Salud en red @ ¿Informa o desinforma?</p> <p>BLOQUE 2</p> <p>Algo me pasa...¿dónde voy?</p> <p>Hoy tengo consulta...¡AYUDA!</p> <p>Urgencias: cuándo y cómo</p> <p>Enfermedades que no avisan... ¡Adelántate!</p> <p>Medicamentos. ¡Tómatelos en serio!</p> <p>BLOQUE 3</p> <p>Conecta con tu salud: cuídate+</p> <p>Pequeños hábitos, grandes resultados. Pero...¿cómo lo hago?</p> <p>Hazlo tú mismo. ¡Sigue cuidándote!</p>
Nº PARTICIPANTES:	Hasta completar aforo
Nº SESIONES:	Una sesión
DOCENTE:	Dr. José Miguel Mansilla Domínguez (Profesor. Departamento de Enfermería). Universidad Europea de Madrid.
COORDINACIÓN:	Dña. Ana M ^a Giménez Maroto. Universidad Europea de Madrid. Dña. Noelia Martín-Buitrago López-Carpeño. Coordinadora Autonómica de Salud y Dña. M ^a Teresa de Miguel Tarancón. Directora del Departamento



	de Salud y Medio Ambiente. Oficina Autónoma de Madrid. Cruz Roja Madrid. Dña. Juana Mateos Rodilla. Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	17 de marzo de 2020
HORA:	9 a 15 horas
LUGAR:	Aula P003 (planta baja). Cruz Roja Madrid. C/ Rafael Villa s/n. 28023-El Plantío. Madrid
INICIATIVA DE:	Fundación Universidad Europea de Madrid, Cruz Roja Madrid y Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





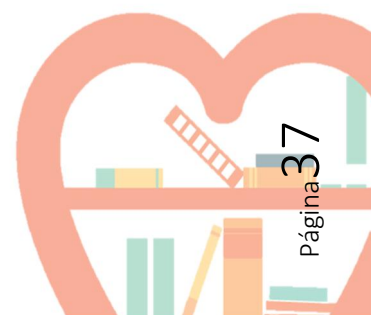
Cómo manejar los recursos sociosanitarios ofrecidos por el sistema público. Sesión 8 del Programa Paciente 360°



<p>DIRIGIDO A:</p> <p>OBJETIVOS:</p>	<p>Pacientes con enfermedades crónicas. Posibles futuros monitores</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detectar las diferencias entre los servicios ofrecidos en el ámbito de la atención primaria y de hospitalaria y, dependiendo de esto, ser capaz de tomar la decisión de qué servicios solicitar y a quién solicitárselos. • Identificar los distintos servicios ofrecidos por sus profesionales sanitarios de referencia en su centro de salud. • Pedir cita a través de la APP de Cita Sanitaria. • Diferenciar entre cita concertada, cita a demanda y cita urgente en su centro de salud. • Comprender qué ocurre cuando uno no se cita adecuadamente con un profesional sanitario. • Habrán adquirido conocimientos básicos de los organismos de las tres administraciones públicas que sustentan, legislan y conceden ayudas, apoyos y recursos sanitarios y sociales en el territorio español.
<p>CONTENIDOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hacemos resumen y abrimos tiempo de consulta de sesión previa (S7). • ¿Qué es el Sistema Nacional de Salud? • ¿Conoces las diferencias entre Atención Primaria y Atención Hospitalaria? • ¿Cuáles son los servicios ofrecidos en Atención Primaria? • ¿Cuáles son los servicios ofrecidos en Atención Primaria y las funciones que trabajan en el centro de salud? • ¿Cómo pedirnos cita? Entremos a la APP Cita Sanitaria. • ¿Sabes cómo acceder a tu información clínica? Entremos en Mi Carpeta Salud. • Conoces los organismos de las tres administraciones públicas implicadas en el ámbito sanitario y social? ¿Qué servicios prestan? • Recursos institucionales y profesionales existentes. • ¿Conoces la diferencia que hay entre discapacidad, dependencia, incapacidad laboral e incapacidad civil/legal? • Apoyos y ayudas en función de la demanda que se detecte en el grupo. (la finalidad última será remitir a los participantes al centro de su zona donde podrán valorar su situación de manera más personalizada)



Nº PARTICIPANTES:	18. GRUPO CERRADO
Nº SESIONES:	1
COORDINACIÓN DEL PP 360º:	Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente
DOCENTES:	Yolanda del Rey Granado Enfermera. Técnico de Apoyo. Gerencia Asistencial de Atención Primaria Neyi Francisco Morejón. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente
FECHA:	17 de marzo 2020
HORA:	17-19.30 horas
LUGAR:	Centro de Salud Espronceda (Calle de Espronceda, 24, 28003 Madrid)
INICIATIVA DE:	Hospital Clínico San Carlos, Dirección Asistencial Centro, Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Subdirección de Continuidad Asistencial, Alianza General de Pacientes, Federación Nacional de Enfermos Hepáticos, Asociación de Anticoagulados
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO





I Encuentro de profesionales de salud, del ámbito social y ciudadanía: “Juntos ante la fragilidad, la vulnerabilidad, la dependencia y la cronicidad”



DIRIGIDO A:	Personas relacionadas con la discapacidad y la dependencia: profesionales del ámbito sanitario y del ámbito social, pacientes, familiares y cuidadores. 120 personas/máximo.
OBJETIVO:	Crear un espacio de encuentro con el objetivo de compartir experiencias en la mejora de la coordinación y la colaboración entra profesionales para responder a las necesidades emergentes de la dependencia y la discapacidad.
CONTENIDOS:	4 mesas redondas: 1º Mesa redonda: “Visibilizamos las barreras de pacientes y familias ante la fragilidad y la dependencia. 2º Mesa redonda: "Los profesionales responden". Profesionales de diferentes ámbitos exponen cómo trabajar conjuntamente para mejorar, cuáles son los retos actuales y las propuestas de mejora. 3º Mesa redonda: "A propósito de un caso". El proceso de reconocimiento del derecho de los ciudadanos a la dependencia y discapacidad y el proceso de solicitud y consecución de ayudas. Tertulia final.
Nº PARTICIPANTES:	Hasta completar aforo
Nº SESIONES:	Una sesión
PONENTES:	Begoña Ortiz, Pilar Arconada Berciano, Mónica Rodríguez Rubio de la Torre, María Angustias Abad, Ana Artacho Larrauri, Leonor Molina Alameda, Carmen Laborda, Javier Gómez Peón, Leticia Amador Ruedas, Sofía González San Martín, Mª José Gonzalez Pavón, Pilar Sánchez-Porro Valades, Marisol Frías Redondo, Francisco Megías Lizancos, Óscar Moral Ortega, Jesús Vázquez Castro, Paloma Casado Durández, Carlos Mur de Viu, Begoña Cortés Ruíz, Jesús Alberto Tomé González.
COORDINACIÓN:	Carmen Ferrer Arnedo. Jefa de la unidad de Atención al Paciente del Hospital Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela. Miembro del grupo coordinador de la Escuela Madrileña de Salud
FECHA:	17 de marzo de 2020
HORA:	9.30 a 15 horas
LUGAR:	Salón de actos de la sede central de Cruz Roja. Avda Reina Victoria 26. Madrid.
INICIATIVA DE:	Dirección General de Humanización y Atención al Paciente (Escuela Madrileña de Salud) Fundación Caser, Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Hospital Central de la Cruz Roja, San José y Santa Adela.



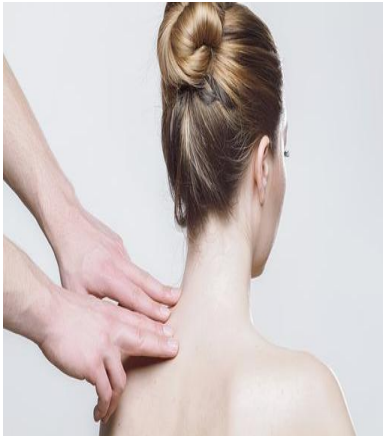
[INSCRIBIRSE EN](#)

Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





(3ª edición). Taller “Prevención de los dolores de espalda para empleados de la Consejería de Sanidad”



DIRIGIDO A:	Empleados de la Consejería de Sanidad
OBJETIVOS:	<p>Conocer cómo influye una mala higiene postural y el stress en la calidad de vida de las personas.</p> <p>Cómo prevenir los dolores de espalda ocasionados por el puesto de trabajo.</p>
CONTENIDOS	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué son las malas posturas? ¿Cómo afectan a nuestra musculatura? 2. ¿Existe la postura ideal? 3. ¿Qué es el estrés? ¿Cómo afecta a nuestra musculatura? 4. Pautas ergonómicas para cuidar nuestro cuerpo en la oficina 5. Ejercicios de tonificación y estiramiento 6. Aplicación genérica y personalizada de lo explicado
Nº PARTICIPANTES:	Hasta 25 participantes
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Neyi Francisco Morejón. Técnico de Apoyo.
DOCENTE	Teresa Pérez Esteban. Fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación del Hospital Universitario Gregorio Marañón.
LUGAR	<p>Consejería de Sanidad</p> <p>C/ Aduana 29 - 28013 Madrid</p> <p>4ªPlanta sala 4AB</p>
HORARIO	15.30h 17:00 horas
FECHA:	18 de marzo 2020
INSCRIPCIONES	Grupo cerrado



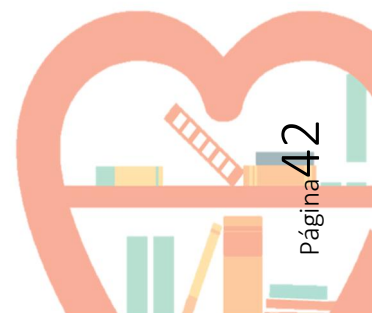
Manejo de múltiples víctimas en incidentes intencionados



DIRIGIDO A:	Personal de la Universidad Rey Juan Carlos: Docente e Investigador, Personal de Administración y Servicios y Estudiantes
OBJETIVOS:	El objetivo general aportar los conocimientos y destrezas necesarias para poder tomar las medidas adecuadas de autoprotección y realizar una primera atención a la hemorragia exanguinante, a la vía aérea y a las heridas penetrantes en tórax hasta la llegada de los equipos de emergencias.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Autoprotegerse y alertar al 112. • Extraer de manera adecuada a las víctimas a una zona segura • Identificar: <ul style="list-style-type: none"> • Una hemorragia exanguinante • Una pérdida de conciencia • La ausencia de respiración • Un trauma maxilofacial • Una herida penetrante en tórax • Aplicar las técnicas de control de hemorragias de calidad • Utilizar con rapidez y eficacia la presión directa con las dos manos • Utilizar con rapidez y eficacia un torniquete comercial • Utilizar con rapidez y eficacia un torniquete improvisado • Utilizar con rapidez y eficacia una venda hemostática • Utilizar con rapidez y eficacia un vendaje compresivo • Colocar a la víctima con trauma maxilofacial en la posición que mejor proteja su vía aérea. • Utilizar con rapidez y eficacia un parche oclusivo con válvula • Detectar el desarrollo de un neumotórax a tensión y levantar uno de los lados del parche
Nº PARTICIPANTES:	Hasta 24 participantes



Nº SESIONES:	1
COORDINADORES:	Dña. Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente D. Francisco Molina Rueda. Director de Comunicación, Extensión y Vida Universitaria de la Facultad de Ciencias de la Salud
DOCENTES:	Docentes del Proyecto “Evita una Muerte, está en tus manos”: - Juan José Pajuelo Castro: Enfermero coordinador del Proyecto Evita una muerte, está en tus manos - José Carlos Meneses Pardo: Médico Adjunto. Servicio de Cirugía Torácica H.U. 12 de Octubre Madrid
FECHA:	miércoles 18 de marzo 2020
HORA:	15:30 – 21:30 horas
LUGAR:	Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Rey Juan Carlos Aulario II. Salas S005, S006, S007 y aula 004. Campus de Alcorcón. Avda. de Atenas s/n (Alcorcón-Madrid)
INICIATIVA DE:	Proyecto “Evita una muerte, está en tus manos”, la Universidad Rey Juan Carlos y la Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898.





Aula de Salud: “A la buena vida. Programa educativo para la práctica de hábitos de vida saludable en personas con Diabetes tipo 2 y sus familiares” 3ª Edición.



<p>DIRIGIDO A: OBJETIVO:</p>	<p>Personas con Diabetes Mellitus tipo 2 y sus familiares. Fomentar la responsabilidad y el autocuidado de las personas con Diabetes tipo 2, mejorando los conocimientos, promoviendo el cambio de actitudes, incorporando el autocontrol de la enfermedad en la vida diaria y adoptando estilos de vida saludables, para manejar con eficacia la diabetes.</p>
<p>Nº PARTICIPANTES: Nº SESIONES:</p>	<p>Máximo 20 personas. Ciclo completo: 5 sesiones. (19 de febrero, 18 de marzo, 15 de abril 20 de mayo y 17 de junio de 2020). 2ª Sesión: 18 de marzo. Autocuidado y prevención de complicaciones.</p>
<p>DOCENTES:</p>	<p>D. Carlos Debán Miguel. Médico de Familia. CS El Restón. Miembro de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria. (SOMAMFYC). Coordinador técnico del curso en la Asociación Diabetes Madrid (ADM) y miembro del equipo sanitario de la ADM. D. Juan Manuel Pinar Manzanet. Médico de Familia. CS Miguel Servet. (SOMAMFYC).</p>
<p>COORDINACIÓN TÉCNICA</p>	<p>Carmen Jiménez Gómez. Enfermera Técnico de Continuidad Asistencial. D. Carlos Debán Miguel. Médico de Familia. CS El Restón. Miembro de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria. (SOMAMFYC). Coordinador técnico del curso en la ADM y miembro del equipo sanitario de la ADM. Elena del Campo Carretero. Responsable de Gestión de Proyectos y Participación Asociativa. ADM.</p>
<p>FECHA:</p>	<p>18 de marzo de 2020.</p>



HORA:	De: 17.00 a 20.00 horas.
LUGAR:	Sede de la Asociación de Diabetes Madrid. Calle de Julián Besteiro, 29, 1ºC. 28020 Madrid.
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud/ Asociación Diabetes Madrid. Colaboran profesionales del Servicio Madrileño de Salud, de SOMAMFYC y SEMAP.
INSCRIBIRSE EN:	Inscripción directa en la Asociación Diabetes Madrid a través de la Secretaría técnica. Tfno. 915706243. Correo info@diabetesmadrid.org o a través de la web de la escuela. Tfno. 914269625/914269897. Correo: escuela@salud.madrid.org

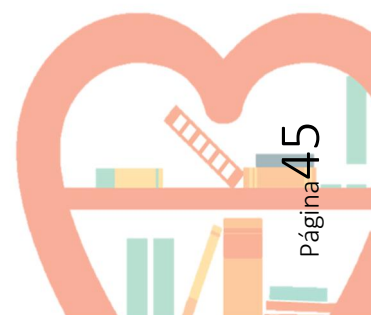




Taller “Paciente activo” Grupo 1

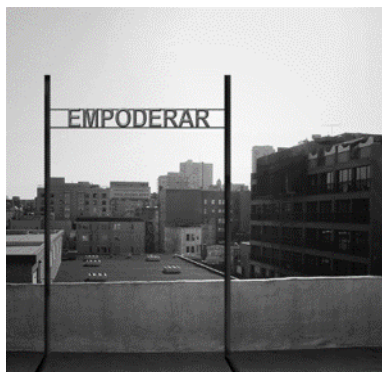


DIRIGIDO A:	Estudiantes de Grado de Enfermería. 2º Curso. Universidad Autónoma de Madrid
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Reflexionar el sentido y el significado de la activación de las personas con enfermedades crónicas 🎯 Identificar elementos necesarios para el proceso de enseñanza-aprendizaje para activar y empoderar a las personas con enfermedades crónicas
Nº PARTICIPANTES:	Grupo cerrado (92 alumnos turno de tarde 2º curso)
Nº SESIONES:	1 sesión
DOCENTE:	Juana Mateos Rodilla. Enfermera. Escuela Madrileña de Salud
FECHA:	Viernes, 20 de marzo de 2020
HORA:	De 8 a 10 horas
LUGAR:	Universidad Autónoma de Madrid. Campus de Ciencias de la Salud. C/ Arzobispo Morcillo. Madrid
INICIATIVA DE:	Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid y Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO

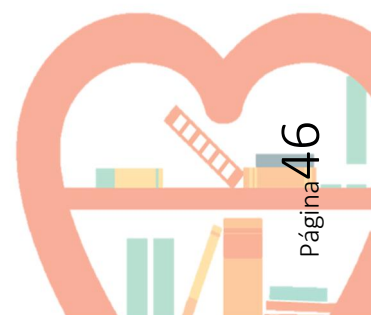




Taller “Paciente activo” Grupo 2



DIRIGIDO A:	Estudiantes de Grado de Enfermería. 2º Curso. Universidad Autónoma de Madrid
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Reflexionar el sentido y el significado de la activación de las personas con enfermedades crónicas 🎯 Identificar elementos necesarios para el proceso de enseñanza-aprendizaje para activar y empoderar a las personas con enfermedades crónicas
Nº PARTICIPANTES:	Grupo cerrado (92 alumnos turno de tarde 2º curso)
Nº SESIONES:	1 sesión
DOCENTE:	Juana Mateos Rodilla. Enfermera. Escuela Madrileña de Salud
FECHA:	Viernes, 20 de marzo de 2020
HORA:	De 15 a 17 horas
LUGAR:	Universidad Autónoma de Madrid. Campus de Ciencias de la Salud. C/ Arzobispo Morcillo. Madrid
INICIATIVA DE:	Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid y Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO





Masterclass “El pie del deportista”. La salud empieza por los pies



DIRIGIDO A:	Toda persona interesada. Máximo 70 personas
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Identificar y conocer la anatomía de nuestros pies. 🎯 Conocer cómo prevenir lesiones. 🎯 Conocer cómo tratar precozmente las lesiones.
CONTENIDOS:	El pie constituye la pieza fundamental del aparato locomotor, nos relaciona con el suelo y posibilita acciones complejas como la carrera y el salto. El 70% de la población sufre por sus pies o tiene alguna alteración, de ahí la importancia de conocer nuestros pies y tratar precozmente cualquier problema. Hablaremos de podología infantil, del anciano, del calzado y sobre todo de podología deportiva, lesiones y cómo prevenirlas.
Nº PARTICIPANTES:	50
Nº SESIONES:	1 sesión
DOCENTE:	Ángel González de la Rubia Heredia. Director del Centro Terapéutico del pie S. XXI. Expresidente de SEPOD. Subdirector de los servicios médicos del Maratón de Madrid
COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Escuela Madrileña de Salud
FECHA:	21 de marzo de 2020
HORA:	12 horas
LUGAR:	Club Alameda. Paseo de la alameda de Osuna 52. 28042 Madrid
INICIATIVA DE:	Fisioterapia Savia. Club Alameda, en colaboración con la escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	info@saviafisio.com



Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	Ana R. Solórzano Martín (Farmacéutica de Atención Primaria) Noelia Serrano Hidalgo (Enfermera)
COORDINACIÓN TÉCNICA	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	20, 23 y 24 marzo 2020
HORA:	11'30-13'30h
LUGAR:	Centro de Salud Consultorio Local Serranillos, calle Moraleja de Enmedio, 8, esquina Arroyo del Huerto -28979 Serranillos del Valle. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en Consultorio Local Serranillos del Valle



Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	Ana Isabel Pablos Mateos (Farmacéutica de Atención Primaria) Leandro M. Freniche Sánchez (Enfermero)
COORDINACIÓN TÉCNICA	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	24, 25 y 26 marzo 2020
HORA:	11'00-13'00h
LUGAR:	Centro de Salud Aranjuez, calle Abastos, S/N -28300 Aranjuez. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en Centro de Salud Aranjuez



Aula virtual “Riesgos en Internet: adicción y ciberacoso. Nuevos retos en salud”



DIRIGIDO A:	Profesionales de la salud, ciudadanos. Toda persona interesada.
OBJETIVO:	Sensibilizar e implicar a profesionales, ciudadanos, educadores, etc... ante esta nueva realidad social tecnológica de nuestros menores. Entendiendo que el mejor control parental es la educación, para desarrollar una “ciudadanía digital responsable”.
CONTENIDOS	¿Adicción?: Características, señales de alarma, factores de riesgo factores de protección, prevención, tratamiento. Ciberacoso: ¿Qué es? ¿Cómo detectarlo? ¿Qué hacer?
Nº PARTICIPANTES:	50
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Raúl Jiménez Díaz. Escuela Madrileña de Salud
DOCENTE:	Miguel Ángel Alfaro González. Trabajador social Centro de salud Colmenar Viejo Sur.
FECHA:	24 de marzo de 2020
HORA:	Directo: 17 a 18 horas. Quedará grabada para su visualización en diferido.
ACCESO:	Libre. Entrar en plataforma virtual de la Escuela https://escueladesalud.comunidad.madrid/
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



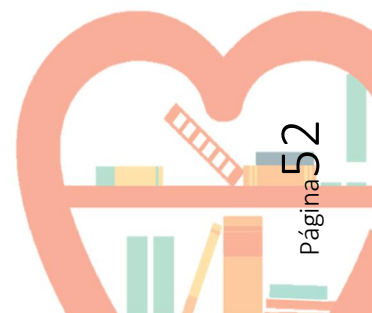
Anticoagulantes orales: ¿quieres saber más? Acenocumarol: “Sintrom®” y anticoagulantes orales de acción directa (ACOD): “Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis® y Lixiana®”



<p>DIRIGIDO A:</p>	<p>Personas que quieran recibir información y recomendaciones sobre los cuidados del tratamiento con Acenocumarol (Sintrom®) y Anticoagulantes de Acción Directa.</p>
<p>OBJETIVO:</p>	<p>OBJETIVO GENERAL: Proporcionar a las personas y/o cuidadores en tratamiento con anticoagulantes orales información de cuidados y recomendaciones sobre el tratamiento. Acenocumarol (Sintrom®) y ACOD (Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis® y Lixiana®).</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar los conocimientos necesarios a los pacientes y/o cuidadores para conseguir una mayor eficacia del tratamiento. • Facilitar una adecuada adherencia al tratamiento. • Conseguir la implicación de la familia y/o cuidadores en el cuidado. • Fomentar la responsabilidad de las personas en su autocuidado. • Prevenir eventos adversos derivados del tratamiento y mejorar la seguridad del paciente.
<p>CONTENIDOS</p>	<p>Qué es el tratamiento con anticoagulantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qué previene el tratamiento anticoagulante. • Qué son los trombos. • Quién tiene que tomar tratamiento anticoagulante. <p>Cómo actúan los anticoagulantes orales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Qué es una fibrilación auricular. • Qué es un ictus. • Qué es la trombosis venosa. <p>El tratamiento con anticoagulantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento con Acenocumarol (Sintrom®): controles, hoja de tratamiento... • Tratamiento con ACOD.

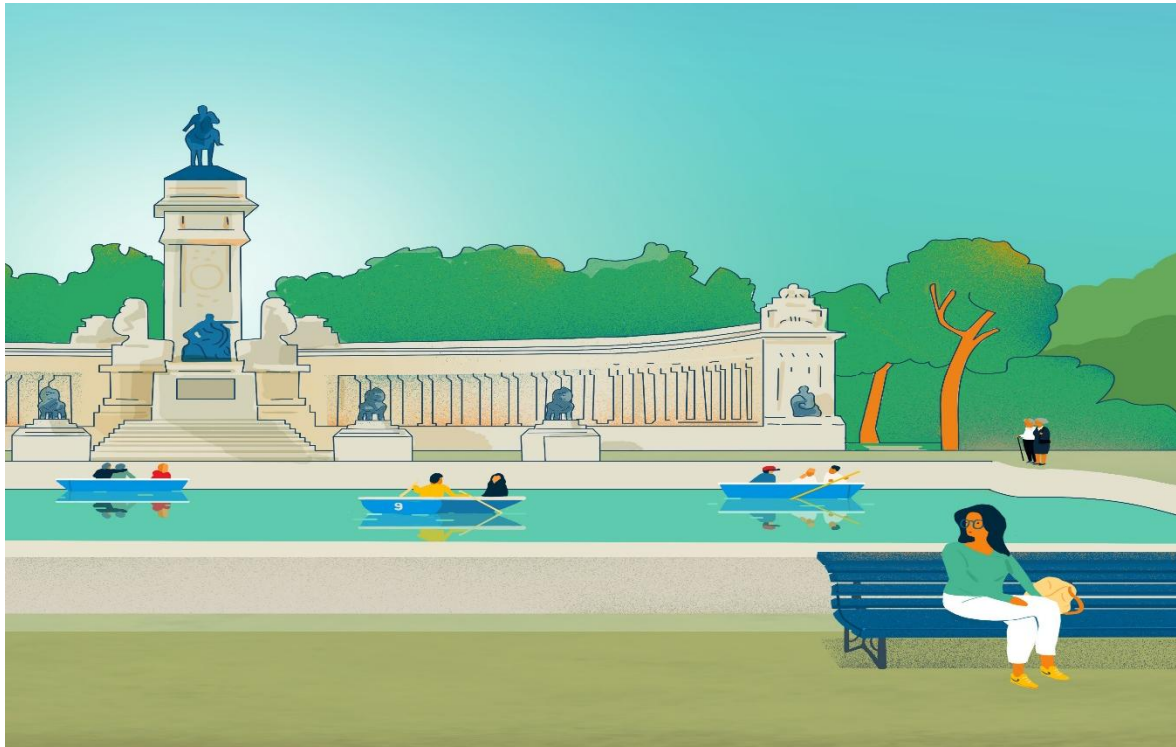


	<ul style="list-style-type: none"> • Recomendaciones para la toma del tratamiento anticoagulante. <p>Recomendaciones para la vida diaria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La alimentación. • Los anticoagulantes y las heridas. • Recomendaciones sobre los sangrados. • Recomendaciones sobre los signos de deshidratación. • Los fármacos y los anticoagulantes. • Viajes y desplazamientos. <p>Cirugía y pruebas especiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Odontológicas. • Biopsias, endoscopias, etc. • Cirugías.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 12 personas.
Nº SESIONES:	1 mensual.
COORDINA:	M ^a del Pilar Delgado Sánchez.
DOCENTE:	Enfermeras de la Consulta de Anticoagulación del Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
FECHA:	Los terceros jueves de cada mes (excepto meses julio y agosto).
HORA:	13:00 horas.
LUGAR:	Aula 3, primera planta del Hospital Universitario Fundación Alcorcón (Avda. Budapest S/N. Alcorcón).
INICIATIVA DE:	Hospital Universitario Fundación Alcorcón.
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





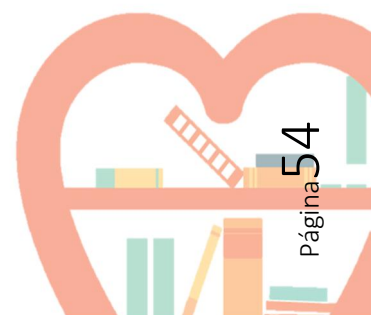
Alimentación equilibrada en el climaterio. Ciclo “Tertulias sobre salud”



DIRIGIDO A:	Toda persona interesada en el tema
OBJETIVOS:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar los principales cambios que conlleva el climaterio para las mujeres. 2. Analizar la repercusión de los cambios climatéricos en la calidad de vida de las mujeres. 3. Trabajar, mediante coloquio con las mujeres, los autocuidados en esta etapa para que puedan empoderarse en el mantenimiento de su salud. 4. Describir, mediante participación con las mujeres, los principales hábitos alimentarios y de estilo de vida, que permiten afrontar los cambios con optimismo y seguridad.
CONTENIDOS	<p>El formato es tipo tertulia, en donde los profesionales contestarán a las preguntas más relevantes en relación a la obesidad infantil.</p> <p>Las preguntas serán presentadas por los ponentes o realizadas por los asistentes de forma anticipada, al realizar la inscripción, o in situ al inicio de la actividad</p>
Nº PARTICIPANTES:	Hasta 80 participantes
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Dña. Gema Vega González. Técnico de Apoyo. Escuela Madrileña de Salud. Subdirección de Humanización de la Asistencia, Bioética e Información y Atención al Paciente
DOCENTE:	<ul style="list-style-type: none"> • Matilde Fernández Fernández. Matrona. Centro de salud Rosa de



	Luxemburgo. San Sebastián de los Reyes. Profesora EU de enfermería y fisioterapia de San Juan de Dios. Universidad Pontificia de Comillas. <ul style="list-style-type: none"> Carmen Martín Salinas. Profesora Enfermería. UAM. Presidenta de AdENyD
FECHA:	Miércoles 25 de marzo de 2020
HORA:	18:00 – 20:00 horas
LUGAR:	Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías. Casa de Fieras del Parque de El Retiro, Paseo Fernán Núñez, 24, 28009 Madrid
INICIATIVA DE:	Asociación de enfermeras de Nutrición y Dietética (AdENyD), Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías, Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897 / 914269625 / 914269898 . En la propia Biblioteca Pública Municipal Eugenio Trías





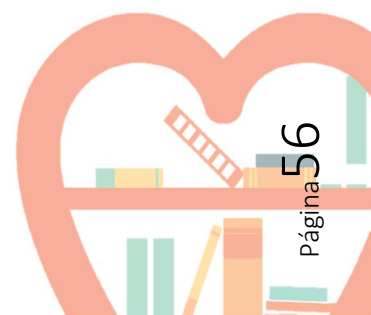
Taller de recursos onco-estéticos



DIRIGIDO A:	Profesionales de la salud, personas con tratamiento de quimioterapia, toda persona interesada.
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer la autoestima a través de la autoimagen. Fomentar el autocuidado y creatividad del paciente. • Empoderar a la persona ante una situación de adversidad donde se ve afectada su imagen personal. • Aprender a realizar peinados con pañuelos y la colocación de pelucas, cuidados de la piel y el cuero cabelludo.
CONTENIDOS	<p>Bienvenida, nos presentamos, introducción de ambas entidades y encuadre del taller.</p> <p>Presentación de recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pañuelos. ✓ Imagen corporal- Autoestima ✓ Alteración de la imagen corporal ✓ Explicación del material necesario ✓ Modelaje de peinados con pañuelos ✓ Influencia y elección de los colores en nuestro estado de animo ✓ Pelucas. ✓ Tipos de prótesis capilares según su interior y material ✓ Cuidados de la peluca según el material ✓ Como elegir el corte y color de la peluca para que favorezca más ✓ Cuidados del cuero cabelludo ✓ Cosméticos recomendables para pieles en situación de alta sensibilidad ✓ Maquillaje corrector para cejas <p>Conclusiones y feedback.</p>
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 participantes
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTES:	Profesionales de la Fundación Ángela Navarro Andrea Hernández Hervás. Asociación VerandSer
FECHA:	26 de marzo de 2020



HORA:	15.30 a 17.30 horas
LUGAR:	Aula 5 Hospital Universitario Severo Ochoa. Avda. de Orellana s/n 28911 Leganés (Madrid)
INICIATIVA DE:	Iniciativa de VER AND SER, Fundación Ángela Navarro, Hospital Universitario La Paz y Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Envíe un email con su nombre completo, DNI, teléfono de contacto y año de nacimiento al correo escuela@salud.madrid.org o llame al Tfno. 914269897/914269625 /914269898





Clase Magistral: “Conoce la evolución de tu estado de salud a través de los servicios electrónicos de la Consejería de Sanidad Madrileña”

Cultura de salud: Manejo de los recursos sanitarios *on line* Carpeta de salud

DIRIGIDO A:	Población en general interesada
OBJETIVO:	Este servicio electrónico tiene por objetivo proporcionar a los ciudadanos información personalizada de salud, ayudarles a conocer la evolución de sus problemas de salud a través de su historia clínica electrónica para un mejor autocuidado, facilitar la gestión de citas sanitarias solicitadas y servir como plataforma de acceso a información fiable y segura de estilos de vida saludables dentro de los servicios electrónicos que ofrece la Comunidad de Madrid.
CONTENIDOS	Clase teórico-práctica con posibilidad de debate, foro y preguntas.
Nº PARTICIPANTES:	Hasta completar aforo, determinado por el centro de salud donde se imparta dicha sesión informativa.
Nº SESIONES:	1 sesión
COORDINACIÓN:	Comisión Central de Educación Sanitaria y Salud Comunitaria de Atención Primaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria.
DOCENTE:	Ana Sonia Rodríguez Encarnación Méndez, Pilar Santiago, Mariola Cabrera, Sonia Caballero, María Sol Albarrán, Pilar Carretero (Profesionales de la Unidad de Atención al Usuario del Centro de Salud Ciudades)
FECHA:	28 de marzo de 2020
HORA:	14:00 a 15:00
LUGAR:	Biblioteca del Centro de Salud Las Ciudades, calle Palestina, S/N -28903 Getafe
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria con Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	Inscripción directa en el Centro de Salud Las Ciudades.



Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	Ángela Usarralde Pérez (Farmacéutica de Atención Primaria) Alicia Ortiz San José (Trabajadora Social)
COORDINACIÓN TÉCNICA	Comisión Central de Educación para la Salud y Participación Comunitaria. Gerencia Adjunta de Procesos Asistenciales de Atención Primaria y coordinación vida saludable en la Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	30 marzo, 1 y 3 abril 2020
HORA:	11'00-13'00h
LUGAR:	Centro de Salud Sánchez Mórte, calle Girona, S/N -28903 Getafe. Madrid
INICIATIVA DE:	Gerencia Asistencial de Atención Primaria en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en Centro de Salud Sánchez Mórte, Getafe



Taller de danzaterapia para enfermos de Parkinson



DIRIGIDO A:	Pacientes con enfermedad de Parkinson
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> - Comprobar la <i>viabilidad</i> y <i>adherencia</i> a este tipo de talleres en los enfermos de Parkinson. - Comprobar las <i>mejoras en la calidad de vida global</i> en los enfermos con Parkinson que participan en el programa de danzaterapia - Valorar posibles mejoras en aspectos de movilidad, actividades de la vida cotidiana, bienestar emocional, estigmatización de la enfermedad, apoyo social, estado cognitivo, comunicación y desaliento corporal y fomentar las relaciones sociales de los pacientes con Parkinson participantes en el taller.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 8 personas
Nº SESIONES:	26 sesiones, una sesión semanal
DOCENTE:	José Luis Benito Sayago y Jennifer Uceda Leal , profesores de baile
FECHA:	Los jueves desde 3 octubre de 2019 hasta junio de 2020
HORA:	De 17:30 a 18:30 horas
LUGAR:	Sala Multiusos del Centro de Salud Ciudad San Pablo de Coslada Avda. de Madrid 11 28022Madrid
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud



- 📍 No olvide inscribirse.
- 📍 Actividades gratuitas.
- 📍 Más información en:
www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud
- 📍 Tfno. 91. 426. 96. 25 / 91.426.98.98 /
91. 426. 98. 97
- 📍 escuela@salud.madrid.org



¡Le esperamos!