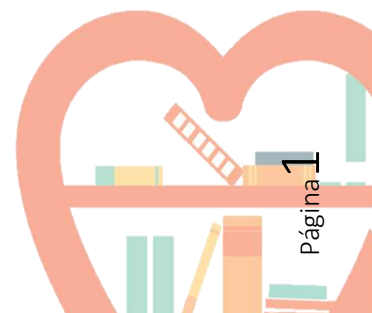




PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES

MARZO 2019





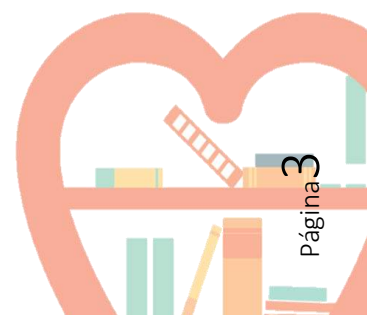
Taller: Escuela de espalda y Mindfulness, aplicada al dolor crónico



DIRIGIDO A:	Pacientes que presenten dolor crónico en columna vertebral
OBJETIVO:	Adquirir habilidades que ayuden a modificar la percepción que el paciente tiene de su dolor. Mejorar las habilidades de afrontamiento, para que todos estos cambios reviertan en una mejora de su calidad de vida.
CONTENIDOS	<p>Sesión 1: Definiciones de Escuela de Espalda. El dolor, clasificación, vías de transmisión de la señal dolorosa y memoria del dolor. El dolor en relación a la Calidad de Vida. El estrés, relación del dolor con la ansiedad y el estrés. Catastrofismo y kinesiophobia.</p> <p>Sesión 2: ¿Qué es mindfulness? Evidencia científica. Estudio de la atención. Las emociones. Manejo de las emociones. Ejercicio de mindfulness: La botella medio llena o medio vacía.</p> <p>Sesión 3: Ejercicio de mindfulness: La uva pasa. Ejercicio de mindfulness: Hola, gracias, adiós. Inicio a la meditación terapéutica.</p> <p>Sesión 4: Conciencia de la respiración. Ejercicio de mindfulness: La respiración consciente.</p> <p>Sesión 5: Ejercicio de mindfulness: Body Scan. Relajación muscular, técnicas. Diferencias entre relajación y mindfulness.</p>



	<p>Sesión 6: Ejercicio de mindfulness: Meditación en tres minutos. El yoga como expresión dinámica del cuerpo. Mindfulness en el día a día. Efectos de mindfulness en el dolor crónico.</p> <p>Sesión 7: Distracción del dolor, el ejercicio terapéutico, beneficios del ejercicio físico, Hábitos de vida saludable.</p> <p>Sesión 8: Hábitos de vida saludable: El sueño y sus trastornos.</p> <p>Sesión 9: Hábitos de vida saludable: Ergonomía.</p> <p>Sesión 10: Hábitos de vida saludable: Alimentación.</p> <p>Evaluación final.</p>
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 por edición
Nº SESIONES:	Entre 9 y 10
COORDINA:	Manuel Villoslada Prieto, fisioterapeuta CS Embarcaciones Tres Cantos y Juana Mateos Rodilla, coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTE:	Manuel Villoslada Prieto. Máster en Estudio y Tratamiento del Dolor. Fisioterapeuta CS Embarcaciones Tres Cantos
FECHA:	Primeros lunes de cada mes Si coincidieran con festivos o puentes se comenzaría el lunes siguiente. Se realiza en 10 días consecutivos, una sesión por día.
HORA:	13:30 a 14:30 horas
LUGAR:	Centro de Salud Embarcaciones TRES CANTOS (Madrid) C/ Sector Embarcaciones, 36, 28760, Tres Cantos (Madrid)
INICIATIVA DE:	Unidad de Fisioterapia CS Embarcaciones Tres Cantos
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897





V JORNADA DE APOYO A LACTANCIA MATERNA DEL SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD/ UNICEF

1 de marzo

DIRIGIDO A:	<ul style="list-style-type: none"> - Profesionales que trabajan en la Consejería de Sanidad y Servicio Madrileño de Salud.
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> - Intercambiar experiencias de apoyo a la lactancia materna entre los centros sanitarios del SERMAS, en el contexto de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Parto y la Lactancia (IHAN) de UNICEF y OMS.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> - 1ª Mesa redonda. - 10:00 - 11:00: APOYO A LA LACTANCIA MATERNA EN EL HOSPITAL. Modera: Carmen Temboury Molina. Pediatra. Hospital Universitario del Sureste. Miembro de UNICEF. - Protección de la infancia en emergencias. Lactancia materna. José Luis Román Osorio. UNICEF. - Novedades en la acreditación IHAN. Situación de las acreditaciones en la Comunidad de Madrid. Beatriz Flores Antón. Neonatóloga. Hospital Universitario 12 de Octubre. Coordinadora de hospitales IHAN. - Experiencia reciente de acreditación de un hospital. Ersilia González Carrasco. Neonatóloga. Hospital Universitario Severo Ochoa. Miembro de IHAN. - El reto de mantener la capacitación del personal sanitario: un nuevo enfoque en el H. U. Puerta de Hierro Majadahonda. Mª Carmen Muñoz Labián, Neonatóloga. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. - 2ª Mesa redonda. - 11:30 - 12:45. Promoción de la lactancia Materna En Atención Primaria. - Modera: Lourdes Martínez Muñoz. Gerencia de Cuidados. Servicio Madrileño de Salud



-Organizando la educación sanitaria de la embarazada y los talleres de madres en el puerperio. Carmen Fustes Modenés. Matrona. Centro de Salud "La Chopera". Alcobendas.

- La práctica clínica de la protección de la lactancia en un Centro de Salud. Ángel González Requejo. Pediatra. Centro de Salud "Santa Mónica". Rivas-Vaciamadrid.

- Organización institucional de la promoción de la lactancia en Atención Primaria. Experiencia en centros de salud de la Dirección Asistencial Sureste. Susana Martín Iglesias. Responsable de centros. Dirección Asistencial Sur. GAAP.

- Estudio comparativo de los costes sanitarios entre los niños amamantados y los alimentados con leche artificial en el primer semestre. Silvia Evora Lebrero. Enfermera supervisora área materno infantil. H.U. del Sureste.

- **3ª Mesa redonda.**

- **12:45-14:00. Protección de la lactancia en el periodo neonatal.**

- Modera: Susana Ares Segura. Pediatra. Hospital Universitario La Paz. Miembro de Unicef

-Continuidad de cuidados en lactancia materna durante el primer mes postparto. Jennifer Araque García. Supervisora de reanimación de maternidad. Hospital Universitario La Paz

- Alta segura de la maternidad. Susana de la Heras. Neonatóloga. Hospital Universitario de Fuenlabrada.

-Cuidados que protegen la lactancia en la unidades de neonatología. María González Barredo. Enfermera. Hospital Universitario La Paz

-Organización del Banco de Leche. Centro satélite Hospital Infantil LA PAZ. Concepción Jiménez González. Enfermera. Hospital Universitario La

Nº PARTICIPANTES:

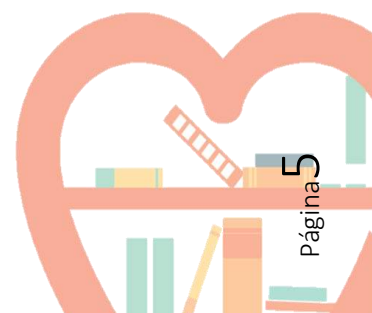
200

Nº SESIONES:

1 jornada

COORDINA:

- P Neyi Francisco Morejón
Técnico de apoyo.
SG de Humanización de la Asistencia sanitaria
Escuela Madrileña de Salud
- P Susana Ares Segura
Pediatra. H.U. La Paz. Miembro de UNICEF
- P Carmen Temboursy Molina
Pediatra. H.U. del Sureste. Miembro UNICEF

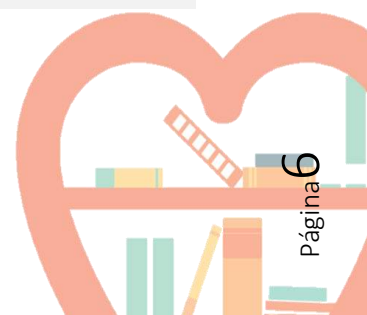




DOCENTE:

- José Luis Román Osorio. UNICEF
- Beatriz Flores Antón. Neonatóloga. Hospital Universitario 12 de Octubre. Coordinadora de hospitales IHAN
- Ersilia González Carrasco. Neonatóloga. Hospital Universitario Severo Ochoa. Miembro de IHAN
- M^a Carmen Muñoz Labián, Neonatóloga. Hospital Universitario Puerta de Hierro- Majadahonda
- Carmen Fustes Modenés. Matrona. Centro de Salud "La Chopera". Alcobendas
- Ángel González Requejo. Pediatra. Centro de Salud "Santa Mónica". Rivas-Vaciamadrid.
- .Susana Martín Iglesias. Responsable de centros. Dirección Asistencial Sur. GAAP.
- Silvia Evora Lebrero. Enfermera supervisora área materno infantil. H.U. del Sureste.
- Jennifer Araque García. Supervisora de reanimación de maternidad. Hospital Universitario La Paz
- Susana de la Heras. Neonatóloga. Hospital Universitario de Fuenlabrada.
- María González Barredo. Enfermera. Hospital Universitario La Paz
- Concepción Jiménez González. Enfermera. Hospital Universitario La Paz

Moderadoras: **Carmen Temboursy Molina**. Pediatra. Hospital Universitario del Sureste. Miembro de UNICEF. **Lourdes Martínez Muñoz**. Gerencia de Cuidados. Servicio Madrileño de Salud
Susana Ares Segura. Pediatra. Hospital Universitario La Paz. Miembro de Unicef



Taller “Adherencia al tratamiento”



DIRIGIDO A:	Personal sanitario y toda persona que toma inmunosupresores por ser trasplantado
OBJETIVO:	Conocer la importancia de la adherencia a los inmunosupresores.
CONTENIDOS	Cuando se incumple la posología de un medicamento, las consecuencias pueden ser múltiples; en este taller se tratarán las consecuencias y herramientas que pueden usar los pacientes y profesionales sociosanitarios para que esto no suceda.
Nº PARTICIPANTES:	25
Nº SESIONES:	1
COORDINA:	Eva Pérez Bech. Presidenta de FNETH Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTE:	Dra. Dra María Trapero Marugán, Hepatóloga. MD, PhD Consultant in Gastroenterology and Hepatology. Hospital Universitario Puerta del Hierro.
FECHA:	4 de marzo de 2019
HORA:	11 a 13 h.
LUGAR:	Aula 3. Pabellón 7-8. Escuela Nacional de Sanidad. C/ Sinesio Delgado, 10. 28029. Madrid
INICIATIVA DE:	Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y Escuela Madrileña de Salud
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTE:	Cristina Casado Reina. Farmacéutica de Atención Primaria. Dirección Asistencial Norte. Paloma Herrero Vanrell. Médico de Familia. CS Reina Victoria. DA Norte. Verónica López García. Enfermera. CS Reina Victoria. DA Norte.
COORDINACIÓN TÉCNICA	Carmen Jiménez Gómez. Técnico de la Subdirección General de Continuidad Asistencial.
FECHA:	5, 8 y 12 de marzo de 2019.
HORA:	De 11.30 a 13.30 horas.
LUGAR:	Centro de Salud "Reina Victoria". Avda. Reina Victoria, 21. 28003 Madrid.
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con la Gerencia Asistencial de Atención Primaria. Dirección Asistencial Norte.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en CS Reina Victoria o a través de la web: escuela@salud.madrid.org



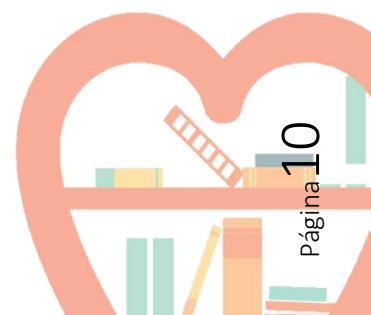
Cultura y formación sobre temas de salud. Mejora tu alfabetización en salud



DIRIGIDO A:	Toda persona interesada
OBJETIVO:	Mejorar el nivel de alfabetización o cultura en salud (cómo accedemos a la información sobre salud, cómo la comprendemos y valoramos y cómo incorporamos hábitos saludables y conductas preventivas a nuestra vida)
CONTENIDOS:	<p>BLOQUE 1 ¿Qué es la cultura de salud? ¿Quieres ganar salud? ¡Gana cultura de salud! Salud en red @ ¿Informa o desinforma?</p> <p>BLOQUE 2 Algo me pasa... ¿dónde voy? Hoy tengo consulta... ¡AYUDA! Urgencias: cuándo y cómo Enfermedades que no avisan... ¡Adelántate! Medicamentos. ¡Tómatelos en serio!</p> <p>BLOQUE 3 Conecta con tu salud: cuídate+ Pequeños hábitos, grandes resultados. Pero... ¿cómo lo hago? Hazlo tú mismo. ¡Sigue cuidándote!</p>
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 30 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.



DOCENTE:	Dra. Esther Martínez Miguel (Profesora. Departamento de Enfermería). Dr. José Miguel Mansilla Domínguez (Profesor. Departamento de Enfermería). Dra. Ana M. Giménez Maroto (Vicedecana de Enfermería. Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud). Universidad Europea de Madrid.
COORDINACIÓN:	Dña. Ana M ^a Giménez Maroto. Universidad Europea de Madrid. Dña Juana Mateos Rodilla. Escuela Madrileña de Salud.
FECHA:	5, 12 y 19 de marzo de 2019
HORA:	18 a 20 horas.
LUGAR:	Policlínica Universitaria de la Universidad Europea de Madrid, plaza de Francisco Morano s/n. 28005Madrid
INICIATIVA DE: INSCRIBIRSE EN	Fundación Universidad Europea de Madrid y Escuela Madrileña de Salud Inscripción a través del correo: escuela@salud.madrid.org





Taller de entrenamiento de la memoria



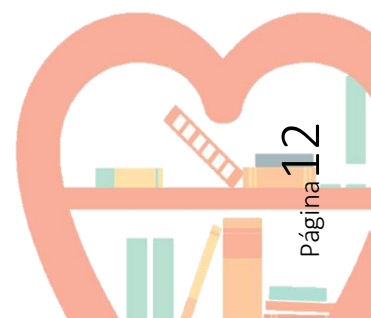
DIRIGIDO A:	Personas mayores de 65 años que acuden a los centros de salud, y que manifiestan una pérdida de memoria, o un deterioro cognitivo leve.
OBJETIVO:	Mejorar la calidad de vida de los pacientes mayores de 65 años de los Centros de Salud que hayan manifestado padecer pérdida de memoria.
CONTENIDOS	<p>1º sesión: ¿Qué es la memoria? Procesos cognitivos que intervienen en la memoria.</p> <p>2º sesión: La atención, percepción y lenguaje a través de los sentidos.</p> <p>3º sesión: Los olvidos en la vida cotidiana. <i>¿Qué técnicas utilizar? ¿Cómo afrontarlo?</i></p> <p>4º sesión: La importancia de la autoestima en nuestra memoria. Fortalezas.</p> <p>5º sesión: La creatividad como potenciador de la memoria.</p> <p>6º sesión: ¿Cómo cuidar nuestra memoria? Consejos y recomendaciones.</p>
Nº PARTICIPANTES:	20
Nº SESIONES:	6
COORDINA:	Joaquina Martín Abreu (Trabajadora Social C.S. Paseo Imperial) y Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTE:	Joaquina Martín Abreu (Trabajadora Social C.S. Paseo Imperial) y Araceli Muñoz Campos (Trabajadora Social C.S. Embajadores).
FECHA:	6, 13, 20 y 27 de marzo del 2019. 3 y 10 de abril del 2019.
HORA:	11:30-13:00
LUGAR:	Biblioteca del Centro de Salud Paseo Imperial. Calle Toledo, 180 28005, Madrid Teléfono: 913640762
INICIATIVA DE:	Centro de salud Paseo Imperial
INSCRIBIRSE EN:	Tfno del centro de salud 913640762 escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



Aula de salud: Escuela de salud para adultos. Facilitando el bienestar físico, psicológico y social



DIRIGIDO A:	Adultos
OBJETIVO:	Autorregular la atención lo que nos permitirá adquirir hábitos saludables en la esfera física, psicológica, social y espiritual.
CONTENIDOS	Charla participativas sobre hábitos saludables a nivel físico, psicológico y social Prácticas del método Mindfulness Based Mental Balance. Prácticas de Atención Plena creativas y dinámicas
Nº PARTICIPANTES:	25
Nº SESIONES:	Todos los jueves
COORDINA:	Teresa Mesonero Grandes. Enfermera del Centro de salud Ciudad Jardín. Juana Mateos rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	Teresa Mesonero Grandes y otros profesionales del Centro de Salud Ciudad Jardín
FECHA:	Todos los jueves
HORA:	17 a 18 horas
LUGAR:	Centro de Salud Ciudad Jardín. C/ Pantoja nº 3, 28027 Madrid
INICIATIVA DE:	Teresa Mesonero Grandes
INSCRIBIRSE EN:	Contacto: Centro de Salud Ciudad Jardín. Telf. 915194411/12





Aula de salud: "Conoce tus medicamentos".



DIRIGIDO A:	Pacientes > 65 años y/o personas cuidadoras con dificultades en el manejo de su medicación.
OBJETIVO:	Aumentar el conocimiento de los participantes sobre aspectos generales de los medicamentos con el fin de aumentar su implicación en la realización correcta del tratamiento farmacológico, reduciendo los errores de medicación que se producen, aumentando la adherencia al mismo y por tanto favoreciendo su efectividad.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	3 sesiones, una sesión semanal.
DOCENTES:	Ana Rosa Solorzano Martín y Ángela Usarralde Pérez. Farmacéuticas de Atención primaria. Dirección Asistencial Sur. Rosa Ana García Pliego y Elena Maestro Espinola. Médicas de familia del Consultorio de Casarrubuelos. CS Griñón. DA Sur.
COORDINACIÓN TÉCNICA	Carmen Jiménez Gómez. Técnico de la Subdirección General de Continuidad Asistencial.
FECHA:	7, 12 y 14 de marzo de 2019.
HORA:	De 11.30 a 13.30 horas.
LUGAR:	Centro Joven de Casarrubuelos. C/ Mayor 35. Casarrubuelos, 28977 Madrid.
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, Dirección Asistencial Sur y con el Ayuntamiento de Casarrubuelos.
INSCRIBIRSE EN	Inscripción directa en Consultorio o a través de la web: escuela@salud.madrid.org



Escuela de salud infantil para padres y madres: Alimentación en el primer año de vida.
¿Qué son los percentiles?



DIRIGIDO A:	Madres y padres. Toda persona interesada.
OBJETIVO:	Que las madres y los padres conozcan cómo actuar ante los problemas de salud de sus hijos. Que las madres y los padres conozcan cómo fomentar hábitos saludables en sus hijos.
CONTENIDOS	Alimentación en el primer año de vida. ¿Qué son los percentiles?
Nº PARTICIPANTES:	15-20 personas
Nº SESIONES:	2
COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTE:	Ana Isabel Cristina de la Torre. Pediatra
FECHA:	7 de marzo de 2019
HORA:	18.30 A 19.30 horas
LUGAR:	Centro de Salud Presentación Sabio. Calle De Alonso Cano, 8, 28933, MOSTOLES
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud en colaboración con la Dirección Asistencial Oeste
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



Taller “Paciente activo”



DIRIGIDO A:	Estudiantes de Grado de Enfermería. 2º Curso. Universidad Autónoma de Madrid
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Reflexionar el sentido y el significado de la activación de las personas con enfermedades crónicas 🎯 Identificar elementos necesarios para el proceso de enseñanza-aprendizaje para activar y empoderar a las personas con enfermedades crónicas
Nº PARTICIPANTES:	Grupo cerrado (92 alumnos turno de tarde 2º curso)
Nº SESIONES:	1 sesión
DOCENTE:	Juana Mateos Rodilla. Enfermera
FECHA:	Viernes, 8 de marzo de 2019
HORA:	De 15 a 17 horas
LUGAR:	Universidad Autónoma de Madrid. Campus de Ciencias de la Salud. C/ Arzobispo Morcillo. Madrid
INICIATIVA DE:	Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid y Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO



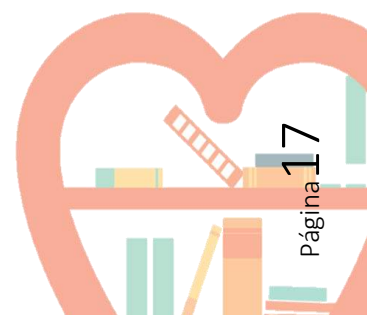
Taller de recursos onco-estéticos para profesionales sanitarios



<p>DIRIGIDO A: OBJETIVO:</p>	<p>Profesionales de la salud de Atención Primaria</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fortalecer la autoestima a través de la autoimagen. Fomentar el autocuidado y creatividad del paciente. • Empoderar a la persona ante una situación de adversidad donde se ve afectada su imagen personal. • Aprender a realizar peinados con pañuelos y la colocación de pelucas, conocer la primera guía registrada de peinados con pañuelos. <p>Es decir, los profesionales sanitarios que acudan a este taller podrán ampliar el conocimiento en el ámbito de la autoestima y autoimagen a través del recurso de los pañuelos, pelucas y cuidados del cuero cabelludo.</p>
<p>CONTENIDOS</p>	<p>Bienvenida, nos presentamos, introducción de ambas entidades y encuadre del taller.</p> <p>Presentación de recursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pañuelos. ✓ Imagen corporal- Autoestima ✓ Alteración de la imagen corporal ✓ Explicación del material necesario ✓ Modelaje de peinados con pañuelos ✓ Influencia y elección de los colores en nuestro estado de animo ✓ Pelucas. ✓ Tipos de prótesis capilares según su interior y material ✓ Cuidados de la peluca según el material ✓ Como elegir el corte y color de la peluca para que favorezca más ✓ Cuidados del cuero cabelludo ✓ Cosméticos recomendables para pieles en situación de alta sensibilidad ✓ Maquillaje corrector para cejas <p>Conclusiones y feedback.</p>
<p>Nº PARTICIPANTES: Nº SESIONES:</p>	<p>Máximo 20 participantes 1</p>



COORDINA:	Juana Mateos Rodilla. Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud
DOCENTES:	Alicia González Retamar Verónica Díaz Hernandez Andrea Hernández Hervás
FECHA:	11 de marzo de 2018
HORA:	13.30 a 15 horas
LUGAR:	Centro de Salud las Rozas. C/Principado de Asturias, 8. Las Rozas (Madrid)
INICIATIVA DE:	Iniciativa de VER AND SER, Fundación Ángela Navarro y Escuela Madrileña de Salud en colaboración con el Centro de Salud Adelfas y la Dirección Asistencial Sureste (Gerencia Asistencial de Atención Primaria).
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897

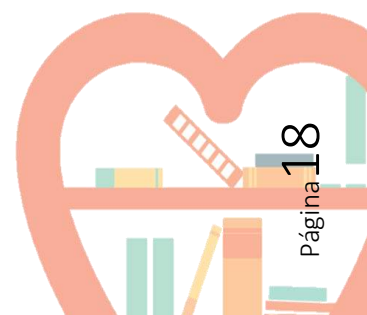




Taller “Paciente activo”



DIRIGIDO A:	Estudiantes de Grado de Enfermería. 2º Curso. Universidad Autónoma de Madrid
OBJETIVO:	<ul style="list-style-type: none"> 🎯 Reflexionar el sentido y el significado de la activación de las personas con enfermedades crónicas 🎯 Identificar elementos necesarios para el proceso de enseñanza-aprendizaje para activar y empoderar a las personas con enfermedades crónicas
Nº PARTICIPANTES:	Grupo cerrado (92 alumnos turno de mañana 2º curso)
Nº SESIONES:	1 sesión
DOCENTE:	Juana Mateos Rodilla. Enfermera
FECHA:	13 de marzo de 2019
HORA:	De 10 a 12 horas
LUGAR:	Universidad Autónoma de Madrid. Campus de Ciencias de la Salud. C/ Arzobispo Morcillo. Madrid
INICIATIVA DE:	Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid y Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	GRUPO CERRADO





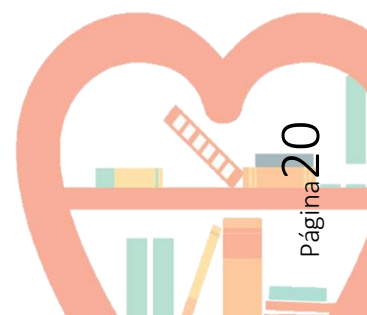
Aula de Salud: “A la buena vida. Programa educativo para la práctica de hábitos de vida saludable en personas con Diabetes tipo 2 y sus familiares”



DIRIGIDO A:	Personas con Diabetes Mellitus tipo 2 y sus familiares.
OBJETIVO:	Fomentar la responsabilidad y el autocuidado de las personas con Diabetes tipo 2, mejorando los conocimientos, promoviendo el cambio de actitudes, incorporando el autocontrol de la enfermedad en la vida diaria y adoptando estilos de vida saludables, para manejar con eficacia la diabetes.
Nº PARTICIPANTES:	Máximo 20 personas.
Nº SESIONES:	Ciclo completo: 5 sesiones. (15 de febrero, 15 de marzo, 5 de abril 24 de mayo y 14 de junio de 2019). 2ª Sesión: 15 de marzo. Autocuidado y prevención de complicaciones.
DOCENTES:	D. Carlos Debán Miguel. Médico de Familia. CS El Restón. Miembro de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria. (SOMAMFYC). Coordinador técnico del curso en la Asociación Diabetes Madrid (ADM) y miembro del equipo sanitario de la ADM. Dña. Mercedes Araujo Calvo. Enfermera Familiar y Comunitaria. CS Manuel Merino. Vocal de promoción de la salud y participación comunitaria de la Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP). D. Juan Manuel Pinar Manzanet. Médico de Familia. CS Miguel Servet. (SOMAMFYC).
COORDINACIÓN TÉCNICA	Carmen Jiménez Gómez. Técnico de la Subdirección General de Continuidad Asistencial. D. Carlos Debán Miguel. Médico de Familia. CS El Restón. Miembro de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria.



	(SOMAMFYC). Coordinador técnico del curso en la ADM y miembro del equipo sanitario de la ADM. Elena del Campo Carretero. Responsable de Gestión de Proyectos y Participación Asociativa. ADM.
FECHA:	15 de marzo de 2019.
HORA:	De: 17.00 a 20.00 horas.
LUGAR:	Sede de la Asociación de Diabetes Madrid. Calle de Julián Besteiro, 29, 1ºC. 28020 Madrid.
INICIATIVA DE:	Escuela Madrileña de Salud/ Asociación Diabetes Madrid. Colaboran profesionales del Servicio Madrileño de Salud, de SOMAMFYC, SEMAP, Y CODINMA.
INSCRIBIRSE EN:	Inscripción directa en la Asociación Diabetes Madrid a través de la Secretaría técnica. Tfno. 915706243. Correo info@diabetesmadrid.org o a través de la web de la escuela. Tfno. 914269625/914269897. Correo: escuela@salud.madrid.org





Masterclass: Conoce la evolución de tu estado de salud a través de los servicios electrónicos de la Consejería de Sanidad Madrileña.



DIRIGIDO A:	Profesionales de la Escuela Nacional de Salud. Instituto Carlos III.
OBJETIVO:	Este servicio electrónico tiene por objetivo proporcionar a los ciudadanos información personalizada de salud, ayudarles a conocer la evolución de sus problemas de salud a través de su historia clínica electrónica para un mejor autocuidado, facilitar la gestión de citas sanitarias solicitadas y servir como plataforma de acceso a información fiable y segura de estilos de vida saludables dentro de los servicios electrónicos que ofrece la Comunidad de Madrid.
CONTENIDOS	Clase teórico-práctica con posibilidad de debate, foro y preguntas.
Nº PARTICIPANTES:	32
Nº SESIONES:	1 sesión
COORDINA:	Yolanda Del Rey Granado. Técnico Gerencia de Atención Primaria. Coordinación vida saludable de la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	Cristina Millara Lago. Licenciada en Ciencias Económicas. Administrativo. Centro de Salud General Ricardos. Madrid
FECHA:	20 de marzo de 2019
HORA:	11 – 14 horas
LUGAR:	Aula 1. C/ Sinesio Delgado. Escuela Nacional de Salud. Instituto Carlos III
INICIATIVA DE:	Gerencia de Atención Primaria con Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



Masterclass ¿Miedo a las vacunas? Dime, te escucho. Escuela de salud infantil para padres y madres.



DIRIGIDO A:	Padres, madres, profesores y personal de la salud
OBJETIVO:	Sensibilizar y adquirir conocimientos sobre las vacunas como medida eficaz de protección de la salud. Las vacunas constituyen la medida preventiva más eficaz de todos los tiempos. Sin embargo, la práctica desaparición de algunas enfermedades ha generado una falsa seguridad en la población que ha llevado a miles de padres a decidir no vacunar a sus hijos. Esta decisión debe ser respetada pero, al mismo tiempo, es modificable, pues se basa en mitos y argumentos con escasa evidencia científica que pueden ser rebatidos desde la sensibilidad.
CONTENIDOS	Clase teórico-práctica con posibilidad de debate, foro y preguntas.
Nº PARTICIPANTES:	20-60
Nº SESIONES:	Una
COORDINA:	Dr. Roi Piñeiro Pérez y Juana Mateos Rodilla (coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud)
DOCENTE:	Dr. Roi Piñeiro Pérez. Jefe del Servicio de Pediatría. Hospital General de Villalba. Miembro del Comité de Medicamentos de la AEP. Coordinador del Pediamécum.
FECHA:	20 de marzo de 2019
HORA:	17 horas
LUGAR:	Avenida de Salvador Sánchez Frascuelo nº 11, 28411. Consultorio local de Moralzarzal
INICIATIVA DE:	Servicio de Pediatría del Hospital General de Villalba, Centros de salud de Villalba, Consultorio de Moralzarzal, Dirección asistencial Noroeste y Ayuntamiento de Moralzarzal.
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



Escuela de familias de niños/niñas con lesión neurológica.



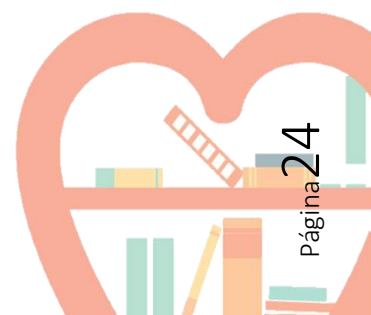
DIRIGIDO A:	Familias de niños y niñas afectados por una lesión neurológica
OBJETIVO:	Adquirir conocimientos para gestionar de forma efectiva la salud y el bienestar de los niños y niñas con lesión neurológica. Poder resolver dudas en relación a temas de salud/enfermedad de los hijos e hijas con lesión neurológica.
CONTENIDOS	La lesión neurológica. Neuro-rehabilitación. Un enfoque transdisciplinar. Recursos y participación social. Testimonio. El afrontamiento emocional de las familias.
Nº PARTICIPANTES:	30
Nº SESIONES:	Una
COORDINA:	Agustina Borrás (ATENPACE). Paloma Pastor Alfonso (Fundación sin daño), Claudia Tecglen García (Convives con Espasticidad), Álvaro Villanueva (Fundación Luchadores AVA) y Juana Mateos Rodilla (Coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud)
DOCENTES:	Víctor Soto Insuga, Carmen Mateos Segura, Ignacio Martínez Caballero,, Eva Girol López, Silvia Cámara Barrio, Esther Juste Sánchez, Paula Serrano González, Claudia Tecglen García, Marisa Pérez Cortés, Darío Fernández Delgado.
FECHA:	22 de marzo de 2019
HORA:	16 a 20.30 horas
LUGAR:	Sede de ATENPACE. Islas Marquesas, 27, 28035, Madrid
INICIATIVA DE:	Atenpace (Asociación para la ayuda al paralítico cerebral), Fundación sin Daño, Convives con Espasticidad, Fundación Luchadores AVA y Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con la Fundación Jiménez Díaz, Hospital Infantil Niño Jesús, Hospital Universitario 12 de Octubre.
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897



Masterclass: Conoce la evolución de tu estado de salud a través de los servicios electrónicos de la Consejería de Sanidad Madrileña.



DIRIGIDO A:	Población en general, ciudadanía y equipo del Hospital Cruz Roja.
OBJETIVO:	Este servicio electrónico tiene por objetivo proporcionar a los ciudadanos información personalizada de salud, ayudarles a conocer la evolución de sus problemas de salud a través de su historia clínica electrónica para un mejor autocuidado, facilitar la gestión de citas sanitarias solicitadas y servir como plataforma de acceso a información fiable y segura de estilos de vida saludables dentro de los servicios electrónicos que ofrece la Comunidad de Madrid.
CONTENIDOS	Clase teórico-práctica con posibilidad de debate, foro y preguntas.
Nº PARTICIPANTES:	30
Nº SESIONES:	1 sesión
COORDINA:	Yolanda Del Rey Granado. Técnico Gerencia de Atención Primaria. Coordinación vida saludable de la Escuela Madrileña de Salud.
DOCENTE:	Cristina Millara Lago. Licenciada en Ciencias Económicas. Administrativo. Centro de Salud General Ricardos. Madrid
FECHA:	27 de marzo de 2019
HORA:	11 – 14 horas
LUGAR:	Hospital Cruz Roja. AVDA DE LA REINA VICTORIA, 22 28003 MADRID
INICIATIVA DE:	Gerencia de Atención Primaria con Escuela Madrileña de Salud.
INSCRIBIRSE EN:	escuela@salud.madrid.org . Tfno. 914269625/4269898/914269897





- 📍 No olvide inscribirse.
- 📍 Actividades gratuitas.
- 📍 Más información en:
- 📍 www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud
- 📍 Tfno. 91. 426. 96. 25 / 91.426.98.98 / 91. 426. 98. 97
- 📍 escuela@salud.Madrid.org



¡Le esperamos!

